

Краевое государственное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Уссурийская специальная (коррекционная) общеобразовательная школа»

Рабочая программа

(приложение к адаптированной общеобразовательной программе)

Наименование **Профессионально-трудовое обучение**
учебного предмета

Профиль **Профильный труд**
(младший обслуживающий персонал)

Классы **5 – 9**

Разработана на основе программы **Примерной адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)**

Соответствует **Требованиям ФГОС для умственно отсталых обучающихся**

Уссурийск

2021

СОДЕРЖАНИЕ

1.	Пояснительная записка	
2	Основное содержание программы с распределением учебных часов по основным разделам	
3	Основные требования к знаниям и умениям учащихся	
4	Формы и методы контроля к знаниям и умениям учащихся	
5	Учебно-методическое обеспечение рабочей программы	
6	Приложение: календарно-тематическое планирование	

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Адаптированная рабочая программа по профильному труду «Подготовка младшего обслуживающего персонала» разработана на основе:

- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 декабря 2014 г. №1599 СФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

- Программы специальных (коррекционных) общеобразовательных учреждений VIII вида, 5-9 классы, сборник 2, под редакцией В.В.Воронковой (Москва, гуманитарный издательский центр Владос, 2000 г.) авторы программы: Мирский С.Л., Журавлев Б.А., Иноземцева Л.С., Ковалева С.А., Васенков Г.В.

Адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) КГБОУ Уссурийская КШ (1 вариант)

Устава КГБОУ Уссурийская КШ

Цель предмета:

- общее развитие, включающее в себя физическое развитие и развитие психики;

- подготовка обучающихся с ограниченными возможностями здоровья к самостоятельной жизни путем социализации через формирование трудовых и коммуникативных умений;

- развитие необходимого объёма профессиональных знаний и трудовых умений, подготовка учащихся к профессиям обслуживающего труда, посредством самостоятельного выполнения действий через практические упражнения.

- подготовка к выполнению обязанностей уборщиков служебных и производственных помещений, пищеблоков, мойщиков посуды, дворников, рабочих прачечной, санитаров в больницах и поликлиниках.

Задачи предмета:

- формирование навыков и умений, которые служат основой обучения на санитаров и уборщиков разных помещений.

- формировать у учащихся практические и профессиональные значимые ЗУН в трудовом обучении.

- корректировать недостатки психофизического развития (психических функций и познавательной деятельности);

- развивать коммуникативную функцию речи, как непереносимое условие адаптации в жизни.

- воспитание у учащегося самостоятельности, терпеливости, настойчивости, трудолюбия. внимательность, чувство ответственности

Коррекционные задачи (в соответствии с особенностями группы обучающихся):

-развитие общей и мелкой моторики, ручной умелости через овладение многообразными ручными операциями, по-разному влияющими на психофизиологические функции ребёнка;

-овладение общетрудовыми умениями: ориентировка в деталях, планирование работы, самоконтроль; правильность выполнения учащимися трудовых приёмов;

– развитие зрительно-пространственного восприятия, разных форм мышления, речи, воли;

-развитие санитарно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания;

-развитие доброжелательности, честности, тактичности, терпения, стремления помочь больному; .

При обучении следует использовать специфические **методы**: опираться на наглядные примеры, включать в подготовительную деятельность предметные действия, проговаривание вслух, работать с демонстрационными технологическими картами, использовать наглядные средства обучения, дидактический материал, дидактические игры. Особое внимание уделяется повторению учебного материала.

Важно приучать учащихся продумывать план предстоящей работы, оценивать выполненную работу на уроке. Необходимо правильно организовать предварительную ориентировку в задании и планирование с опорой на наглядное пособие, инструкционную или технологическую карту. Работа по развитию речи осуществляется при планировании работы, устном отчёте о выполненной работе.

В содержание программы включены следующие основные разделы:

-работа на участке;

-ежедневная уборка служебных помещений;

- работа с тканью;

-устройство жилого помещения;

-уход за полами;

- работа в столовой;

- ремонт одежды;

Общая характеристика учебного предмета

Трудовое обучение, как часть образовательных технологий, решает задачу подготовки учащихся к трудовой деятельности через систему специально организованных занятий трудового обучения. Трудовая деятельность детей с особыми образовательными потребностями рассматривается как одно из самых активных средств подготовки к жизни, а обучение – как средство вооружения учащихся знаниями, умениями и

навыками по определенной специальности. Учащиеся специальной (коррекционной) школы, страдая умственными и физическими недостатками, нарушением эмоционально-волевой сферы с самого начала пребывания в школе нуждаются в постоянном и последовательном обогащении своего мировосприятия, мироощущения, социального опыта и что особенно актуально, - в поэтапном приобщении к осознанной трудовой деятельности. Общеизвестно, что уроки труда в коррекционной школе выступают не только как предмет, но и как одно из важнейших и неотъемлемых средств коррекции умственных и физических недостатков детей.

Программа предусматривает подготовку учащихся к выполнению обязанностей уборщиков служебных и производственных помещений, пищеблоков, мойщиков посуды, дворников, рабочих прачечной, санитаров в больницах и поликлиниках. Она предназначена для обучения тех учащихся, кто в силу глубины и особенностей структуры своих дефектов не может заниматься производительным трудом, овладеть профессией столяра, слесаря, швеи и подобной по уровню сложности.

В 5-7 классах школьники приобретают навыки и умения, которые служат основой для обучения на санитаров и уборщиков разных помещений, например, овощехранилищ, железнодорожных вагонов.

Уборщик должен уметь:

1. Удалять пыль, подметать мусор, мыть вручную или с помощью приспособлений стены, полы, потолки, оконные рамы и стекла, дверные блоки, мебель, чистить ковровые покрытия.

2. Мыть и дезинфицировать унитазы, ванны, раковины и другое санитарно-техническое оборудование.

3. Освобождать урны от мусора и обрабатывать их дезодорирующим раствором.

4. Собирать мусор и выносить его в установленное место.

5. Соблюдать правила санитарии и гигиены в убираемом помещении.

Уборщик должен знать:

1. Правила санитарии по содержанию помещения.

2. Правила личной гигиены.

3. Устройство и назначение обслуживаемого оборудования и используемых приспособлений.

4. Правила обращения с моющими, дезинфицирующими и дезодорирующими средствами.

5. Правила эксплуатации сантехнического оборудования.

В 8-9 классах школьники специализируются на определенных работах согласно условиям базового учреждения (предприятия) и предполагаемому

трудоустройству. Программа нацелена на подготовку санитаров для медицинских учреждений и рабочих в прачечных. Там, где учащиеся готовятся к другой трудовой деятельности, в программу 8-9 классов следует внести соответствующие изменения. Программа в основном содержит сведения по технологии работ. Однако, вследствие того, что учащиеся в той или иной степени отличаются несформированностью психических процессов и сопутствующими дефектами усилен дифференцированный подход к обучению, введены коррекционно-развивающие занятия, а также уроки по этике поведения.

В программе уделяется большое внимание развитию у школьников доброжелательности, честности, тактичности, терпения, стремления помочь больному. Учащиеся с глубокими нарушениями обычно затрудняются в овладении такими общетрудовыми умениями, как ориентировка в деталях, планирование работы, самоконтроль. Поэтому при обучении в 5-6 классах даются подробные объяснения заданий, осуществляется практический показ приемов работы и ее рациональной последовательности, предлагаются образцы для подражания, например, образцово убранный участок помещения, перед практической работой проверяются навыки в упражнениях.

Теоретическое обучение проходит в школе, в специально оборудованном кабинете. Он должен быть оснащен рабочими столами, бытовым, уборочным инвентарем и предметами санитарного оборудования, средствами для ухода за больными.

Школьники не допускаются к обработке оконных рам и стекол. Обучение обработке туалетов проводится только на учебном оборудовании.

Практическое обучение учащихся 5-6 классов осуществляется в школе и на пришкольном участке, 7-9 классов – на базовом предприятии (учреждении). Это обучение всегда проводится после освоения соответствующего теоретического материала.

В группы для обучения обслуживающему труду могут поступать все учащиеся школы. Однако при определении их специализации в 7-9 классах необходимо учитывать индивидуальные особенности каждого, нельзя допускать, чтобы школьники с синдромом психопатоподобного поведения, повторяющимися эпилептическими припадками, выраженной гидроцефалией, резкой психомоторной расторможенностью, шли в санитары. Такого же рода ограничения должны быть и при подготовке уборщиков производственных помещений, где расположено оборудование повышенной опасности.

2. Основное содержание программы с распределением учебных часов по основным разделам

Согласно Учебному плану школы на уроки по направлению «Подготовка младшего обслуживающего персонала» отведено:

5 класс- 6 часов в неделю (204 часа в год);

6 класс-6 часов в неделю (204 часа в год);

7 класс- 8 часов в неделю (272 часа в год);

8 класс - 10 часов в неделю (340 часов в год);

9 класс- 12 часов в неделю (408 часов в год).

5 класс

I четверть

Вводное занятие

Беседа о подготовке школьников к труду и рабочим профессиям. Профессии родителей учащихся. Необходимость разных профессий. Профессии, изучаемые в школе. Простейшие профессии обслуживающего труда. Кабинет обслуживающего труда: оборудование, правила работы и поведения. Распределение учащихся по рабочим местам. Ознакомление с рабочим местом и правилами ухода за ним. Обязанности дежурных. Знакомство с основными видами практических работ в 5 классе. Демонстрация образцов изделий.

Уборка пришкольной территории

Объекты работы. Дорожка, газон, спортплощадка, территория вокруг школьных строений.

Теоретические сведения. Хозинвентарь (метла, лопата, грабли, совки, носилки), устройства, назначение, рабочие позы, приемы работы. Подготовка к хранению, порядок хранения, безопасное пользование. Спецодежда: виды, назначение, устройство, бережное отношение.

Умение. Обращение с метлой, лопатой, граблями, совком, носилками.

Практические работы. Подметание дорожек с твердым покрытием, сбор мусора в валки и в кучи, переноска мусора. Уборка газонов: уборка сучьев и других посторонних предметов, сгребание граблями, удаление с газонов. Уборка спортплощадки и других участков пришкольной территории. Очистка уборочного инвентаря и установка на место хранения.

Работа с бумагой

Изделия. Аппликация «Жилая комната» (окно, шкаф, диван, стол, стулья, светильники, телевизор и другие предметы). Аппликация «Школа» (школьное здание, цветник, ограда, деревья, дорожки). (Выполняется из заготовок, нарезанных по определенной ширине.)

Теоретические сведения. Бумага, виды (писчая, цветная), назначение. Измерительная линейка. Ее устройство (начало отсчета, рабочая и нерабочая кромки, шкала), правила пользования. Клей: назначение, свойства. Ножницы канцелярские, устройство, требования к заточке и наладке, безопасное пользование.

Умения. Работа с измерительной линейкой, ножницами.

Практические работы. Разметка деталей по длине. Проверка выполненной разметки. Вырезание и наклеивание деталей. Рисование элементов мебели цветными карандашами.

Работа с тканью

Изделие. Салфетка, обработанная швом вподгибку с закрытым срезом для протирки мебели.

Теоретические сведения. Ткань: применение, виды, названия распространенных видов, лицевая и изнаночная стороны, долевые и поперечные срезы. Требования к выполнению шва вподгибку с закрытым срезом. Электроутюг: назначение, устройство, пользование, правила безопасности при обращении.

Умение. Работа утюгом.

Практические работы. Построение прямых углов. Выполнение чертежа изделия. Вырезание выкройки. Проверка выкройки измерением, сложением сторон. Определение лицевой и изнаночной стороны ткани. Закрепление выкройки. Выкраивание изделий. Подготовка кроя к пошиву. Выполнение швов. Подгиб угла по диагонали и обработка косыми стежками. Утюжка изделий.

Самостоятельная работа

Аппликация «Жилая комната».

II четверть

Вводное занятие

Работа с картоном и бумагой

Изделие. Макет комнаты из тонкого картона и бумаги в виде пространственного угла (двух стен и пола) с прорезами для дверного и оконных проемов. (Пол раскрашен акварельной краской. Мебель выполнена аппликацией. Стены оклеены обоями.)

Теоретические сведения. Картон: применение и свойства. Обои. Нож для рифления картона: приемы работы, безопасное пользование. Акварельные краски и кисть. Нанесение клея на большие поверхности.

Умение. Работа ножом.

Практические работы. Изготовление шаблонов заданной ширины. Разметка деталей из бумаги по линейке и шаблонам. Раскрашивание пола. Склеивание стен обоями. Приклеивание аппликаций.

Ежедневная уборка полов в школе

Объекты работы. Полы в коридорах, классах, вестибюле.

Теоретические сведения. Пол: виды (дощатый крашенный; покрытый линолеумом), средства для мытья, средства, применение которых противопоказано при мытье полов с тем или иным покрытием. Рабочая одежда (халат, косынка): хранение, уход. Уборочный инвентарь (ведро, таз, совок, половая щетка, тряпка, швабра): назначение, пользование, бережное обращение. Подготовка к хранению, порядок хранения. Правила безопасности при подготовке к уборке полов.

Умения. Работа щеткой, шваброй.

Практические работы. Подготовка к сухой и влажной уборке дощатого крашеного, покрытого линолеумом и плиточного полов. Подготовка швабры к работе. Протирка пола шваброй. Прополаскивание тряпки в тазу. Обработка уборочного инвентаря после работы и укладывание в специально отведенное место для хранения.

Работа с тканью

Изделие. Мешочек для хранения работы из готового кроя.

Теоретические сведения. Швейная машина: назначение, устройство, пользование, правила безопасности при выполнении швов. Машинный шов: виды (вподгибку, стачной, обтачной), способы выполнения, применение. Обметочные строчки косых и петельных стежков. Отделочные стежки.

Умения. Работа на швейной машинке.

Практические работы. Обработка мешочка отделочными стежками. Стачивание боковых срезов. Обработка верхнего среза швом вподгибку с закрытым срезом. Утюжка изделия.

Самостоятельная работа

Изготовление конвертов из бумаги по образцу, рисунку, развертке.

III четверть

Вводное занятие

Уборка пришкольной территории от снега и льда.

Объект работы. Грунтовые дорожки с асфальтовым и бетонным покрытием на пришкольной территории.

Теоретические сведения. Асфальтовое и бетонное покрытия: основные свойства, инструменты для уборки (движок, скребок, лом). Движок, скребок, лом: назначение, рабочие позы, применение, безопасное обращение. Приемы уборки, не нарушающие дорожное покрытие. Зависимости твердости льда от температуры воздуха. Правила безопасной работы на проезжей части дороги.

Умения. Ориентировка по образцу убранного участка территории. Коллективное обсуждение последовательности действий. Работа движком, скребком, ломом.

Практические работы. Расчистка дорожек от снега. Скалывание и уборка льда. Уборка снега и льда в специально отведенные места.

Работа с картоном и бумагой

Изделие. Открытая прямоугольная коробка из картона. Боковые стенки соединены с помощью клапанов клеем. Стенки оклеены цветной бумагой и украшены аппликацией.

Теоретические сведения. Угольник чертежный, назначение, применение, пользование. Способ получения геометрического орнамента: разметка сложенной в несколько раз полосы цветной бумаги по шаблону и вырезание узора ножницами.

Умение. Работа с чертежным угольником.

Практические работы. Разметка развертки коробки по заданным размерам с помощью линейки и угольника. Вырезание развертки и клапанов. Рифление линий сгиба. Складывание коробки и приклеивание клапанов. Разметка и вырезание орнамента. Приклеивание орнамента. Проверка работы.

Работа с тканью

Объект работы. Пришивание пуговицы, вешалки на белье и верхней одежде.

Теоретические сведения. Пуговица: виды, способы пришивания, нитки для пришивания.

Практические работы. Определение места крепления пуговицы. Пришивание пуговицы со сквозными отверстиями. Образование «ножки». Закрепление нитки узелком и несколькими стежками.

Самостоятельная работа

Изготовление коробочки из картона (без отделки) по образцу и рисунку с размерами.

IV четверть

Вводное занятие

Уход за комнатными растениями

Объект работы. Цветы.

Теоретические сведения. Комнатные растения, названия. Требования к размещению, светлюбивые и теневыносливые растения. Полив цветов, требования к температуре и качеству воды, периодичность, приемы. Приспособления для опрыскивания. Правила обрезки растений.

Практические работы. Обрезка и сбор сухих листьев. Подготовка воды для полива и опрыскивания. Чистка и промывка поддонов. Обтирание цветочных горшков. Опрыскивание и полив растений.

Работа на участке

Объект работы. Пришкольный участок.

Теоретические сведения. Подготовка почвы для посадок. Разница в обработке песчаных и глинистых почв. Сельхозинвентарь: виды, назначения, правила обращения, техника безопасности. Умение. Работа мотыгой.

Практические работы. Сгребание мусора с клумб и дорожек. Поверхностное рыхление почвы граблями на месте многолетних зимующих посадок. Рыхление междурядий мотыгами на посадках многолетних растений.

Обработка краевым швом вподгибку с закрытым срезом однодетального изделия из ткани

Изделия. Носовой и головной платки квадратной формы.

Теоретические сведения. Названия тканей, используемых для изготовления платков. Краевой вподгибку с закрытым срезом машинный шов:

способ выполнения, применение. Швейная машина с ножным приводом: названия и характеристика деталей механизмов. Организация рабочего места.

Упражнения. Выполнение шва вподгибку с закрытым срезом на образцах. Утюжка изделий.

Практические работы. Заметывание первого и второго подгиба платка. Подготовка машины к шитью. Обработка срезов на машине швом вподгибку с закрытым срезом. Закрепление строчки вручную. Обработка углов на платке косыми стежками вручную.

Самостоятельная работа

Изготовление салфетки-прихватки из двух слоев ткани с обработкой краев косым обметочным стежком по образцу готового изделия.

6 класс

I четверть

Вводное занятие

Работа на участке

Объект работы. Территория вокруг школы.

Теоретические сведения. Аллеи, дорожки и площадки около школы: расположение, назначение, правила ухода. Виды сорных растений. Инвентарь для выполнения уборочных работ: виды, назначения, рабочие позы и приемы. Правила безопасности при уборке.

Практические работы. Стребание опавших листьев граблями. Выдергивание и удаление сорных растений. Подметание, выравнивание, посыпание песком дорожек и площадок. Переноска собранного мусора. Подготовка уборочного инвентаря к хранению и складирование в отведенное место.

Ежедневная уборка спального помещения

Объект работы. Пол, подоконники, отопительные радиаторы в спальне.

Теоретические сведения. Тряпка для уборки. Назначение в зависимости от вида работы, используемая ткань, маркировка, требования к состоянию во время работы и при хранении. Последовательность уборки. Определение качества уборки. Правила безопасности при протирке подоконника и отопительного радиатора.

Умения. Проверка работы. Коллективное обсуждение выполненных работ.

Практические работы. Крепление тряпки на швабру. Протирка подоконников, радиаторов, радиаторных ниш. Промывка тряпки во время работы. Влажная протирка пола. Проверка результатов работы. Коллективное обсуждение качества работы.

Работа с тканью

Изделие. Фартук квадратной формы с завязками (из готового кроя).

Теоретические сведения. Фартук: ткани для изготовления, детали, швы. Виды отделки.

Практические работы. Наметывание первого и второго подгиба. Обработка срезов на швейной машине швом вподгибку. Изготовление завязок. Присоединение завязок: подгиб противоположных углов фартука, вкладывание завязок в подгиб и прострачивание. Отделка фартука вышивкой или аппликацией.

Практическое повторение Виды работы. Уборка школьного участка, спальных помещений. Самопроверка результата работы. Коллективное обсуждение качества работы.

Самостоятельная работа

По выбору учителя.

II четверть

Вводное занятие

Работа с тканью

Изделие. Мягкая игрушка по выбору: медвежонок, собачка, утка, рыбка, зайчик.

Теоретические сведения. Ткани, применяемые для изготовления мягких игрушек, их название. Способ выполнения петельного стежка.

Упражнение. Выполнение петельных стежков на образце.

Практические работы. Сметывание и соединение основных деталей готового кроя обтачным швом или петельными стежками, вывертывание и набивка ватой. Присоединение дополнительных деталей (хвоста, клюва, плавника, глаза и пр.).

Устройство жилого помещения

Изделие. Аппликации «Жилая комната», «Прихожая», «Кухня».

Теоретические сведения. Элементы строительной конструкции: стена, пол, потолок, дверной проем, оконный проем, ниша для радиатора.

Оборудование дома: плинтус, подоконник, оконная рама, отопительный радиатор, дверь (одинарная, двойная), штепсельная розетка, вентиляционная решетка. Инструменты и материалы для выполнения аппликации: цветная бумага, шаблон, карандаш, линейка, угольник, ножницы, кисточка, клей.

Практические работы. Выбор цветной бумаги. Разметка, вырезание и расположение деталей на бумаге. Проверка расположения. Наклеивание деталей. Надписывание на аппликациях названий предметов, новых для учащихся. Нахождение строительных элементов в здании школы.

Уход за паркетным полом

Объект работы. Паркетный пол в жилом или административном помещении.

Теоретические сведения. Покрытия паркетного пола: виды, назначение и различие по внешнему виду. Щетка для натирки пола мастикой: виды, правила обращения и сбережения. Электрополотер: устройство, пользование, правила безопасности при обращении.

Умение. Работа электрополотером.

Практические работы. Удаление пятен на паркетном полу. Влажная уборка паркетного пола, покрытого лаком. Подготовка пола, покрытого мастикой, к натирке. Натирка пола щеткой и электрополотером. Проверка результата работы.

Практическое повторение

Вид работы. Изготовление мягкой игрушки из готового кроя.

Самостоятельная работа

По выбору учителя.

III четверть

Вводное занятие

Работа в столовой

Объект работы. Школьная столовая.

Теоретические сведения. Понятие о гигиене питания. Фаянсовая и стеклянная посуда. Свойства алюминия как материала для посуды и столовых приборов. Требования к работнику столовой: одежда, поведение. Правила подготовки стола к подаче пищи. Эстетическое оформление стола. Правила безопасности при подаче пищи и уборке посуды.

Умения. Ориентировка по показу учителя. Планирование последовательности действий в ходе коллективного обсуждения.

Практические работы. Сервировка стола. Разноска пищи по столам. Подача пищи. Сбор грязной посуды в тележки. Выполнение санитарных требований и правил этикета при сборе грязной посуды со столов. Разгрузка посуды в моечном отделении. Уборка и протирка столов. Уборка пола.

Ремонт постельного белья

Объект работы. Наволочка. Простыня, пододеяльник.

Теоретические сведения. Виды ремонта: наложение заплат, обрезание ветхих краев. Формы и размеры заплаты.

Упражнение. Пришивание заплаты к образцу.

Практические работы. Подготовка изделия к ремонту (обрезание ветхих краев). Раскрой заплаты с учетом швов. Подгибание и заметывание срезов на заплате и изделии. Наложение, приметывание и пришивание заплаты вручную косыми стежками или на швейной машине. Утюжка отремонтированного изделия.

Ежедневная уборка помещения

Объекты работы. Учительская. Кабинеты руководителей школы. Методические кабинеты. Классы. Складские помещения школы.

Теоретические сведения. Служебное помещение: виды, назначение, оборудование. Порядок хранения и расположения вещей в каждом помещении. Правила уборки в служебном помещении. Бытовой электропылесос: устройство, применение, пользование.

Умение. Работа пылесосом.

Практические работы. Протирка подоконников, отопительных радиаторов. Подметание и протирка пола шваброй. Получение разрешения на протирку столов, настольных осветительных приборов. Очистка мусорных корзин. Удаление пыли с помощью пылесоса. Чистка уборочного инвентаря после применения и уборка в отведенные места.

Практическое повторение

Вид работы. Выполнение уборочных работ с использованием освоенных приемов.

Самостоятельная работа

По выбору учителя.

IV четверть

Вводное занятие

Работа с тканью

Объект работы. Постельное белье.

Теоретические сведения. Ткани для постельного белья. Виды ремонта. Размеры и формы заплат. Требования к отремонтированным изделиям.

Практические работы. Подготовка изделия к ремонту. Подбор ткани для заплат. Определение места наложения заплат и ее размера. Раскрой заплат с учетом швов. Подгибание и заметывание срезов. Пристрачивание заплат накладным швом на швейной машине. Ремонт постельного белья путем среза изношенной части.

Работа на участке

Объект работы. Цветник.

Теоретические сведения. Вспапывание почвы цветника: значение, глубина, приемы, требования к качеству. Определение глубины вспапывания с помощью линейки. Понятие о борозде.

Практические работы. Осмотр участка для вспапывания. Определение его границ и направления борозд. Прокладывание первой борозды. Вспапывания с соблюдением заданной глубины. Выравнивание вскопанной почвы граблями. Взаимопроверка выполненной работы.

Уход за мебелью

Объект работы. Школьная мебель.

Теоретические сведения. Мебель: виды, назначение. Виды покрытия мебели (краска, лак, ткань, кожзаменитель, пластик, эмаль). Средства и правила ухода за мебелью в зависимости от материала покрытия.

Практические работы. Удаление пыли с водостойкой и неводостойкой мебели. Уборка мягкой мебели. Обновление поверхности полированной мебели с помощью полирующего средства. Применение пылесоса при обработке мягкой мебели.

Практическое повторение

Виды работы. Ремонт белья и одежды или пошив простейших изделий (салфетки для уборки, мешочка для изделия и т.п.).

Самостоятельная работа

Наложение заплаты накладным швом на образце.

7 класс I четверть

Вводное занятие

Работа на пришкольном участке

Объект работы. Деревья на пришкольном участке.

Теоретические сведения. Строение дерева: ствол, крона. Основные породы деревьев на пришкольном участке. Осенний уход за деревьями. Приствольный круг. Значение. Правила вскапывания приствольного круга. Секатор: устройство, наладка и правила безопасной работы.

Умения. Ориентировка по образцово обработанному дереву. Планирование работы по инструкции учителя. Работа секатором.

Практические работы. Вскапывание приствольного круга лопатой. Сбор опавших листьев и укладка их в кучи граблями. Обрезка ветвей дерева секатором на длинном шесте. Очистка ствола плодового дерева скребком и побелка известью с помощью кисти.

Уборка лестницы в помещении

Объект работы. Внутренняя лестница здания.

Теоретические сведения. Лестница в школе: устройство (ступени, пролет, площадка, ограждение (перила или поручни), материалы для изготовления). Моющие средства. Правила безопасности при уборке лестницы. Резиновые перчатки: назначение, правила бережного обращения.

Практические работы. Подметание лестницы. Уборка мусора. Протирка перил (поручней). Мытье лестницы моющими средствами.

Машинная стирка белья

Объект работы. Бытовая стиральная машина.

Теоретические сведения. Бытовая стиральная машина: устройство, принцип действия, производительность, правила пользования. Моющие средства: виды, правила пользования и хранения, меры безопасности. Сортировка белья. Отбеливающие и подсинивающие средства: виды, пользование, правила безопасности при работе.

Умения. Ориентировка по образцово выстиранной вещи. Планирование последовательности действий по показу и объяснению учителя. Устный рассказ о последовательности действий при работе. Стирка белья в стиральной машине.

Практические работы. Сортировка и взвешивание грязного белья. Подготовка стиральной машины к работе. Стирка. Прополаскивание. Сушка в

центрифуге. Сушка на воздухе. Отбеливание и подсинивание белого белья. Утюжка белья.

Практическое повторение

Вид работы. Уборка помещения с использованием освоенных приемов.

Самостоятельная работа

По выбору учителя.

II четверть

Вводное занятие

Обработка оборудования и уборка на кухне

Объект работы. Школьная кухня.

Теоретические сведения. Кухонная посуда и инвентарь: виды, назначение, правила ухода. Мытье кухонной посуды: санитарные требования, моющие средства и приспособления. Правила ухода за алюминиевой, эмалированной и никелированной посудой. Особенности обработки деревянного кухонного инвентаря.

Практические работы. Чистка и мытье алюминиевой, эмалированной и никелированной посуды. Мытье кухонного инвентаря. Чистка кухонного стола. Чистка разделочной доски. Чистка моечной ванны. Уборка кухни.

Работа в пищеблоке

Объект работы. Школьный пищеблок.

Теоретические сведения. Столовая посуда: виды, назначение. Керамическая и стеклянная посуда. Свойства керамики и стекла, приемы и средства мытья. Столовые приборы: назначение, правила чистки и мытья. Обязанности мойщицы посуды. Спецодежда работника кухни (куртка, фартук, косынка, резиновые сапоги): уход и хранение. Личная гигиена работника кухни. Правила безопасности при работе в моечном цехе. Посудомоечная машина: ознакомление с работой, правила безопасности.

Практические работы. Сбор и транспортировка использованной посуды в моечное отделение. Очистка от остатков пищи. Сбор пищевых отходов. Мытье посуды вручную в 2-х и 3-х ваннах. Сушка посуды и столовых приборов. Уборка моечного отделения.

Генеральная уборка помещения

Объект работы. Школа.

Теоретические сведения. Очистка и мытье стенной панели и двери, подоконника, окрашенных масляной краской. Удаление пыли с панели, окрашенной вододисперсионной и клеевой краской. Чистка коврового изделия и мягкой мебели пылесосом. Средства для обработки полированной мебели. Мастика для покрытия паркетного пола. Санитарно-гигиенические правила при выполнении перечисленных работ.

Практические работы. Обработка стенной панели, подоконника, двери. Мытье цветочных поддона и горшка. Чистка коврового изделия и мягкой мебели пылесосом. Обработка полированной мебели. Покрытие мастикой и натирка паркетного пола. Мытье пола и лестницы.

Практическое повторение

Вид работы. Проведение генеральной уборки различных школьных помещений.

Самостоятельная работа

По выбору учителя.

III четверть

Вводное занятие

Ежедневная уборка служебного помещения

Объекты работы. Письменный стол, настольный светильник, шкаф, пол, бытовой холодильник.

Теоретические сведения. Общее представление о работе учреждения (предприятия). Значение документации (важность). Уборка письменного стола, настольного светильника. Правила электробезопасности. Бытовой холодильник: устройство, размораживание, мытье и протирка.

Умение. Пользование холодильником.

Практические работы. Уборка стола, наружных поверхностей шкафа, подоконника, радиатора отопления. Очистка корзины для использованной бумаги. Протирка пола. Размораживание, мытье и протирка холодильника.

Гигиена питания

Теоретические сведения. Продукты: виды, значение для питания. Изменение качества продукта в результате долгого хранения. Признаки порчи продукта. Пищевое отравление: состояние человека, профилактика. Гигиенические требования к приготовлению и хранению пищи. Личная гигиена

работника общественного питания. Профилактическое медицинское обследование работника пищеблока.

Подготовка столового зала предприятия общественного питания к приему посетителей

Объект работы. Обеденный стол.

Теоретические сведения. Обеденный стол: эстетическое оформление, сервировка. Сбор грязной посуды со стола, санитарные требования, правила этикета. Правила обращения с тележкой для сбора и транспортировки посуды.

Умения. Ориентировка по образцово подготовленному участку столового зала. Планирование хода работы в беседе с учителем.

Практические работы. Мытье столов. Подготовка бумажных салфеток и укладывание в салфеточницу. Наполнение и размещение на столе прибора со специями. Правильное расположение стульев. Сбор грязной посуды и подносов в тележку. Выполнение правил обращения с тележкой при транспортировке грязной посуды. Разгрузка тележки в моечном отделении.

Практическое повторение

Виды работы. Ежедневная уборка служебного помещения.

Самостоятельная работа

По выбору учителя.

IV четверть

Вводное занятие

Первичная обработка овощей

Объект работы. Овощи.

Теоретические сведения. Капуста, лук, салат, шпинат: питательная ценность, первичная обработка. Обработки сушеных овощей. Понятие «отходы» при обработке овощей: виды, использование. Требования к качеству и хранению овощей. Признаки порчи овощей. Санитарные требования к условиям хранения и способам обработки овощей. Обработка овощей: машины и инструменты, правила безопасности.

Практические работы. Определение качества овощей. Сортировка, мытье, очистка и дочистка овощей вручную. Отжимание рассола. Замачивание сушеных овощей. Нарезка овощей соломкой, кольцами, полукольцами, шашками. Подбор инструментов для обработки овощей.

Обработка корнеплодов в условиях пищеблока

Объект работы. Корнеплоды.

Теоретические сведения. Пищеблок: основные цеха (горячий, холодный, мясной, мучной, овощной, хлеборезка, моечное отделение), назначения и устройства. Оборудование овощного цеха. Корнеплоды, виды. Основные требования к обработке, нормы отходов. Нож для дочистки корнеплодов и правила безопасной работы с ним. Картофелечистка: назначение, пользование, техника безопасности.

Умения. Ориентировка по образцу выполненной операции (отбору, мытью, очистке и др.). Коллективное Планирование, последовательность рабочих операций.

Практические работы. Определение пригодности корнеплода, переборка корнеплодов. Мытье зелени. Наблюдение за работой картофелечистки. Дочистка картофеля вручную. Обработка других видов корнеплодов.

Уборка территории и помещений на предприятии общественного питания

Объекты работы. Территория, прилегающая к пищеблоку. Отделения пищеблока.

Теоретические сведения. Санитарные требования к территории и помещениям предприятия общественного питания. Правила уборки отделения. Правила сбора, хранения и удаления отходов. Уборочный инвентарь. Контейнеры для мусора. Моющие средства: назначение, пользование, техника безопасности.

Практические работы. Сгребание, подметание, сбор и удаление мусора. Чистка мебели столового зала. Подбор инвентаря, приспособлений, моющих средств. Мытье стен и полов с разным покрытием.

Обработка кухонной и столовой посуды, инвентаря, тары на предприятии общественного питания

Объекты работы. Столовая и кухонная посуда, инвентарь и тара.
Теоретические сведения. Организация работы моечного отделения. Столовая посуда: способы и правила уборки со стола, мойка, просушка. Моющие средства: виды, правила составления растворов. Приспособления и материалы для мытья посуды (ерши, щетки, ветошь). Правила сбора и хранение пищевых отходов. Правила безопасности при мойке посуды. Посудомоечная машина: устройство, правила безопасного пользования. Обработка кухонной посуды, инвентаря и тары: мойка и просушка. Безопасное использование моющих и дезинфицирующих средств. Спецодежда, применяемая при мойке.

Практические работы. Сбор пищевых отходов. Сортировка посуды по видам. Чистка и мытье вручную столовой посуды, приборов, подносов. Обработка ершей, щеток, ветоши и используемого инвентаря после окончания мойки посуды. Наблюдение за работой посудомоечной машины. Выполнение правил личной гигиены. Подбор спецодежды по росту. Определение посуды по материалу и способу обработки (алюминиевая, эмалированная, никелированная, чугунная). Составление моющих растворов. Чистка и мытье кухонной посуды, инвентаря и тары с применением моющих и дезинфицирующих средств. Сушка посуды, инвентаря и тары. Уборка пола.

Практическое повторение

Виды работы. Чистка и мытье кухонной и столовой посуды.

Самостоятельная работа

Мытье определенного количества столовой посуды с фиксацией времени и качества.

8 класс

I четверть

Вводное занятие

Уборка помещений на производственном предприятии

Объект работы. Пол в помещении на швейной фабрике.

Теоретические сведения. Значение уборки для производительной работы цеха. Распорядок дня работы на фабрике. Время, отводимое на уборку. Работа уборщицы: обязанности, основные требования. Правила безопасности при уборке производственных и других помещений на швейной фабрике (столовой, раздевалки, медпункта).

Умения. Ориентировка и планирование на основе наблюдений за уборкой, проводимой работниками фабрики.

Практические работы. Подметание проходов в пошивочном цехе в установленные на предприятии сроки. Сбор и транспортировка отходов. Складирование отходов. Протирка пола. Уборка лестниц и помещений фабрики.

Уборка санитарных узлов

Объекты работы. Оборудование, пол и стены санитарного узла.

Теоретические сведения. Санузел: причина необходимости повышенной чистоты. Устройство. Спецодежда (резиновые сапоги и перчатки,

непромокаемый фартук). Средства для обеззараживания санузла. Санитарно-техническое оборудование: виды (раковина, слив, ванна, унитаз, писсуар, гигиенический душ), материал изготовления (эмалированный чугун, керамика), свойства. Унитаз: устройство (клозетная чаша, смывной бачок, состоящий из корпуса, поплавкового и спускного клапанов). Засор унитаза: причины и следствия. Приспособления для обработки саноборудования: виды (щетка, вантуз), назначение, пользование. Средства для чистки керамики и эмали. Правила безопасности при употреблении раствора хлорной извести. Общие правила при уборке санузлов. Подготовка к использованию и хранение спецодежды и орудий труда. Обработка резиновых перчаток (мытьё, стерилизация, сушка). Соблюдение личной гигиены.

Умения. Ориентировка по устной инструкции учителя. Работа под контролем качества и затраченного времени. Работа вантузом.

Практические работы. Чистка и мойка оборудования и пола в санузле. Применение чистящих паст и раствора хлорной извести. Ликвидация засоров в ванне и умывальнике с помощью вантуза.

Практическое повторение

Вид работы. Уборка помещений на производственном предприятии.

Самостоятельная работа

Уборка определенных участков производственного помещения.

II четверть

Вводное занятие

Стирка белья

Объект работы. Прачечная.

Теоретические сведения. Организация работы в прачечной. Стиральные машины – виды (полуавтоматы и автоматы), устройство. Моющие средства (стиральные порошки): марки, назначение, определение нужного для стирки количества. Сортировка белья для стирки. Выбор режимов стирки. Назначение кипячения белья. Правила безопасности при механической стирке и использовании синтетических моющих средств.

Практические работы. Сортировка белья. Закладывание в барабан машины белья в соответствии с программой стирки. Отмеривание и засыпание стирального порошка. Установка программы стирки. Стирка. Промывка машины после стирки. Досушивание и утюжка белья.

Влажно-тепловая обработка изделия из ткани

Объект работы. Электроутюг.

Теоретические сведения. Назначение влажно-тепловой обработки тканевых изделий. Электрический утюг: виды, различие по устройству и весу, неисправности и меры по их предотвращению. Режимы влажно-тепловой обработки в соответствии с видом ткани. Приспособления для утюжки изделий. Правила безопасности. Брак при утюжке. Влажно-тепловая обработка с помощью гладильных прессов. Правила безопасного пользования гладильным прессом. Приемы складывания выглаженных изделий. Умение. Складывание изделия.

Практические работы. Подготовка рабочего места. Установка терморегулятором теплового режима утюжки. Утюжка и складывание изделия.

Подкрахмаливание и антиэлектростатическая обработка ткани

Объекты работы. Средства для подкрахмаливания и антиэлектростатической обработки ткани антиэлектростатиками.

Теоретические сведения. Свойства накрахмаленного изделия из ткани. Изделия, для которых применяется подкрахмаливание. Средства, применяемые для подкрахмаливания. Мягкое и жесткое подкрахмаливание. Правила безопасности работы со средствами для подкрахмаливания. Ткани, способные наэлектризовываться. Антиэлектростатики, применяемые при стирке: виды, свойства, пользование, техника безопасности.

Практические работы. Определение количества крахмала для отработки того или иного объема белья. Приготовление подкрахмаливающего клейстера. Подготовка текстильного изделия к подкрахмаливанию. Подкрахмаливание, отжим, сушка и утюжка изделия. Обработка синтетической ткани антиэлектростатиком, проверка его действия.

Практическое повторение

Виды работ. Механическая стирка, досушивание, утюжка белья.

Самостоятельная работа

По выбору учителя.

III четверть

Вводное занятие

Личная гигиена медицинского персонала

Объекты работы. Руки. Спецодежда.

Теоретические сведения. Значение личной гигиены для медицинского персонала. Самооценка состояния здоровья. Наиболее часто встречающиеся инфекционные заболевания: виды, признаки, профилактика. Уход за руками и спецодеждой.

Умения. Ориентировка по показу и объяснению учителя. Уход за руками. Обработка спецодежды.

Практические работы. Стрижка ногтей. Мытье рук со щеткой. Смазывание рук кремами, спирто-глицериновыми смесями. Оценка состояния спецодежды. Подготовка спецодежды к стирке. Подкрахмаливание, сушка, утюжка и мелкий ремонт спецодежды.

Изготовление перевязочного материала

Объекты работы. Салфетка. Тампон. Турунда (марлевый жгут), ватный шарик.

Теоретические сведения. Перевязочный материал: виды (салфетка, тампон, турунда, ватный шарик), назначение, требования к изготовлению. Разница между тампоном и турундой: назначение, изготовление. Гигиенические требования к лицам, изготавливающим перевязочный материал.

Умение. Раскрой марли и бинтов.

Практические работы. Изготовление, складывание салфеток и тампонов. Проверка выполненной работы.

Ежедневная уборка помещений, открытых для доступа посетителей в лечебно-профилактическом учреждении

Объекты работы. Пол, подоконник, стенная панель, бытовой холодильник.

Теоретические сведения. Уборка помещения в лечебном учреждении: значение, требования. Средства для влажной уборки пола. Элементарные этические правила при взаимоотношениях с больными. Правила освобождения холодильника от продуктов.

Умения. Ориентировка исходя из требований, предъявляемых к уборке. Составление плана работы.

Практические работы. Подготовка инвентаря и материалов к уборке. Распределение помещений для уборки. Проведение уборки. Сравнение времени и качества уборки. Размораживание, мытье и сушка холодильников.

Практическое повторение

Вид работы. Ежедневная уборка в лечебном учреждении.

Самостоятельная работа

По выбору учителя.

IV четверть

Вводное занятие

Общие требования к уходу за больными

Теоретические сведения. Общее представление о деонтологии (долг медицинского работника перед больным, уважение к больному, сострадание к больному, ответственность за состояние больного). Возможный контакт санитарки с больным и ее поведение в этом случае. Разбор конкретных примеров из практики санитарок. Работа младшего медперсонала в поликлинике

Объекты работы. Помещения терапевтического отделения. Лабораторная посуда. Теоретические сведения. Поликлиника: структура (регистратура, отделения, профильные кабинеты, лаборатории, процедурные). Внутренний распорядок работы, назначение подразделений. Обязанности санитарки терапевтического отделения.

Практические работы. Подклеивание амбулаторных карт в регистратуре. Помощь в разноске амбулаторных карт. Чистка, мытье, и сушка лабораторной посуды. Уборка холлов и коридоров в поликлинике.

Внешний вид медицинского работника

Объекты работы. Спецодежда.

Теоретические сведения. Требования к внешнему виду работника медицинского учреждения. Спецодежда: гигиеническое значение, правила выдачи и сроки носки, виды ремонта. Последовательность выполнения настрочного машинного шва при наложении заплата. Устройство бытовой стиральной машины. Моющие средства: способы применения. Безопасность при использовании. Электроутюг, устройство, регулировка. Электробезопасность.

Упражнение. Стирка белья в стиральной машине.

Практическое повторение

Виды работы. Помощь работникам регистратуры. Уборка помещений терапевтического отделения.

Самостоятельная работа

Уборка кабинетов и других помещений в поликлинике на оценку производительности и качества труд

9 класс I четверть

Вводное занятие

Работа младшего медперсонала в поликлинике

Объекты работы. Физиотерапевтический кабинет.

Теоретические сведения. Кабинет физиотерапии: назначение, обязанности санитарки по уборке. Ознакомление с работой стоматологического, хирургического, глазного и других кабинетов, с особенностями работы в них санитарки. Правила безопасности при уборке кабинета физиотерапии.

Практические работы. Протирка пола, подоконников, столов. Подбор чистящих и моющих средств. Чистка и мытье ванн и раковин. Чистка и обработка ковровых изделий, мягкой мебели.

Гигиена лечебно-профилактического учреждения

Теоретические сведения. Понятие гигиены. Факторы внешней среды, влияющие на здоровье человека. Санитарный режим в лечебном учреждении. Загрязнение воздуха в больничном помещении и меры противодействия этому. Борьба с пылью. Общие обязанности санитарки по уборке помещения. Виды уборки помещения (текущая, генеральная, сезонная).

Работа в больничной столовой в разноске пищи

Объекты работы. Столовая в больнице.

Теоретические сведения. Гигиенические и эстетические требования, предъявляемые к столовой в больнице. Требования к обработке посуды. Режим мытья посуды и столовых приборов.

Практические работы. Участие в разноске пищи по отделениям больницы. Подготовка раздаточной к выдаче пищи больным и столового зала к их приходу. Сбор посуды. Удаление и сбор пищевых отходов. Мытье, обезжиривание, ополаскивание и сушка столовой посуды и приборов.

Практическое повторение

Вид работы. Проведение ежедневной уборки в открытых для доступа посетителей помещениях лечебно-профилактического учреждения.

II четверть

Вводное занятие

Ежедневная уборка помещений в больнице, открытых для доступа посетителей

Объекты работы. Стены и полы в коридорах, холлах на лестничных площадках в больнице.

Теоретические сведения. Повышение требований к качеству уборки больничных помещений. Виды и назначение уборочного инвентаря, моющих средств. Рабочая одежда, хранение и уход. Правила безопасности при обращении с моющими средствами и при выполнении уборки.

Практические работы. Уяснение задания и срока его выполнения. Подготовка к уборке инвентаря и моющих средств. Уборка указанных помещений. Проверка и оценка выполненной работы.

Работа санитарки в приемном отделении больницы

Объекты работы. Больные люди.

Теоретические сведения. Приемное отделение в больнице, назначение помещения. Требования к санитарной обработке больных. Правила и способы транспортировки больных. Прием и хранение вещей больного. Больничная кровать: виды и правила пользования. Гигиенические требования к больничному белью. Правила и порядок смены постельного и нательного белья у больного. Положение больного при различных заболеваниях.

Практические работы. Уборка ванной комнаты. Подготовка гигиенической ванны. Дезинфекция губок, мочалок. Помощь больным в одевании. Транспортировка больных в отделение (перевозка, переноска, сопровождение). Подготовка кровати для приема больного. Перекладывание больного с тележки (носилки) на постель. Уборка помещений приемного отделения.

Практическое повторение

Виды работы. Участие в подготовке помещений приемного отделения больницы к приему больных. Участие в санитарной обработке больных и их транспортировка в палаты.

Самостоятельная работа

Обсуждение больных в приемном отделении больницы под контролем качества работы и времени, затраченного на ее выполнение.

III четверть

Вводное занятие

Понятие об инфекционных заболеваниях

Теоретические сведения. Роль микроорганизмов в инфекционном процессе. Источники и пути передачи инфекции. Признаки наиболее распространенных инфекционных заболеваний (повышение температуры тела и др.). Дезинфекция и дезинсекция: виды, значение, проведение, препараты, правила безопасности.

Упражнение. Стерилизация предметов по уходу за больным.

Общий уход за больными

Объекты работы. Больной человек.

Теоретические сведения. Личная гигиена больного: основные требования, значение. Туалет больного (обработка рук и ног, половых органов, заднего прохода и естественных складок тела). Приготовление постели. Сроки и способы смены постельного белья. Порядок выдачи постельного белья и одежды. Правила пользования дезинфицирующими растворами. Создание лечебно-охранительного режима при уборке палаты. Холодильник: устройство, правила размораживания и уборки.

Практические работы. Помощь больному в утреннем туалете. Приготовление постели для больного. Смена постельного белья. Сбор и транспортировка использованного постельного белья. Уборка палаты. Обработка и стерилизация предметов по уходу за больным. Размораживание и уборка холодильника.

Практическое повторение

Виды работы. Уход за больными в больничной палате.

Самостоятельная работа

Уход за больными в больнице под контролем качества и производительности труда.

IV четверть

Вводное занятие

Уход за больными в неврологическом отделении больницы

Объекты работы. Больной человек.

Теоретические сведения. Особенности работы санитарки в неврологическом отделении больницы. Ознакомление с состоянием больных при наиболее распространенных нервных болезнях. Осложнения при нервных болезнях. Особенности ухода за больными с нарушением кровообращения

головного мозга с парезами и параличами. Уход за больными с частичной или полной потерей речи. Правила кормления больных, которые не могут принимать пищу самостоятельно.

Практические работы. Помощь медсестре в уходе за больными. Подготовка постели для различных неврологических больных. Обработка кожи больного. Кормление больного. Очистка ротовой полости влажным тампоном. Подготовка клизмы, грелки. Уборка и проветривание палаты исходя из состояния больных.

Уход за больными в отделении заболеваний внутренних органов

Объекты работы. Больной человек.

Теоретические сведения. Понятие о болезнях внутренних органов. Особенности работы санитарки терапевтического отделения больницы. Уход за больным с заболеваниями органов дыхания. Уход за больным с заболеваниями сердечнососудистой системы. Наблюдение за кожей больного. Профилактика пролежней. Особенности работы санитарки гастроэнтерологического отделения. Уход за больным при рвоте, остром гастрите, язвенной болезни. Участие санитарки в подготовке больного к рентгеноскопии желудка и кишечника.

Умения. Ориентировка в выполнении заданий и планирование последовательности действий – по устным инструкциям работников больницы. Отчет о проделанной работе.

Практические работы. Помощь медсестре в уходе за больными. Измерение температуры тела у больного. Приготовление грелки, пузыря со льдом, горчичников и банок. Смена нательного и постельного белья больного. Подача судна, мочеприемника больному, обработка и дезинфекция плевательниц, суден, мочеприемников, обработка и стерилизация наконечников для клизмы, газоотводных трубок.

Уход за больными в хирургическом отделении больницы

Объекты работы. Больной человек.

Теоретические сведения. Особенности работы санитарки в хирургическом отделении больницы. Понятие об асептике и антисептике. Понятие о предоперационном периоде. Участие санитарки в подготовке больного к операции. Понятие о послеоперационном периоде. Правила транспортировки больного. Правила подготовки палаты и постели для больного после операции. Содержание и уход за больными с ушибами, растяжением, вывихом, переломом. Особенности ухода за больным в гипсовой повязке.

Практические работы. Помощь медсестре в уходе за больными. Подготовка гигиенической ванны. Оказание помощи больному в принятии ванны. Транспортировка больного. Уборка и проветривание палаты. Подготовка постели для больного с различными видами травмы. Приготовление гипсовых бинтов, лангетов, грелки, пузыря со льдом. Переворачивание и перекалывание больного. Подача больному судна, мочеприемника.

Практическое повторение

Виды работы. Уборка помещений больницы, помощь медсестрам в уходе за больными.

Самостоятельная работа

Уход за больными под контролем качества работы и времени, затраченного на ее выполнение.

3. Требования к знаниям, умениям, навыкам с 5 по 9 классы.

5 класс

Учащиеся должны знать:

- Назначение хозинвентаря, устройство, приемы работы;
- Подготовка инвентаря к хранению, порядок хранения;
- Безопасное пользование инвентарем;
- Виды спецодежды;
- Виды бумаги и ее назначение;
- Устройство измерительной линейки, правила пользования ею;
- Назначения и свойства клея;
- Устройство канцелярских ножниц;
- Безопасное пользование ножницами;
- Применение и свойства картона;
- Пользование акварельными красками и кистью;
- Правильное нанесение клея на большие поверхности;
- Виды полов;
- Средства для мытья полов;
- Хранение и уход за рабочей одеждой;
- Назначение уборочного инвентаря;
- Правильное пользование уборочным инвентарем;

- Порядок хранения уборочного инвентаря;
- Правила безопасности при подготовке к уборке полов;
- Инструменты для уборки территории зимой;
- Правила безопасной работы на проезжей части дороги;
- Назначение, применение, пользование чертежным угольником;
- Способ получения геометрического орнамента;
- Названия комнатных растений;
- Требования к размещению, к температуре и качеству воды;
- Периодичность и приемы полива;
- Правила обрезки растений;
 - Приспособления для опрыскивания;
- Виды сельхозинвентаря;
- Правила обращения с сельхозинвентарем;
- Техника безопасности с сельхозинвентарем.

Должны уметь:

- Обращаться с метлой, лопатой, граблями, совком, носилками;
- Работать с измерительной линейкой, ножницами;
- Работать ножом;
- Работать щеткой, шваброй;
- Ориентироваться по образцу убранного участка территории;
- Коллективно обсуждать последовательность действий;
- Работать скребком, ломом;
 - Работать с чертежным угольником;
- Работать мотыгой;

6 класс

Должны знать:

- Расположение аллей, дорожек, площадок; их назначение, правила ухода;
 - Виды сорных растений;
- Виды и назначение уборочного инвентаря;
- Правила безопасности при уборке;
- Назначение тряпки для уборки в зависимости от вида работы; требования к состоянию во время работы и при хранении;
- Последовательность уборки помещений;
- Элементы строительной конструкции;
- Оборудование дома;
- Инструменты и материалы для выполнения аппликации;
- Виды покрытий паркетного пола;
- Правила обращения щеткой для натирки пола;

- Устройство электрополотера;
- Правила безопасности при обращении с электрополотером;
- Требования к работнику столовой;
- Правила подготовки стола к подаче пищи;
- Правила безопасности при подаче пищи и уборке посуды;
- Виды служебных помещений, их назначение, оборудование;
- Устройство, применение, пользование бытовым электропылесосом;
- Виды и назначение мебели;
 - Средства и правила ухода за мебелью;
- Вскрывание почвы цветника: значение, глубина, требования к качеству перекапывания.

Должны уметь:

- Проверять работу;
- Коллективно обсуждать выполненные работы;
- Работать электрополотером;
- Ориентироваться по показу учителя;
- Планировать последовательность действий в ходе коллективного обсуждения;
- Работать пылесосом;
- Обращаться с метлой, граблями, носилками, совком;
- Определять глубину вскрывания почвы с помощью линейки.

7 класс

Должны знать:

- Строение дерева;
- Основные породы деревьев;
- Значение и правила вскрывания приствольного круга;
- Устройство секатора и правила безопасной работы с ним;
- Устройство лестницы;
- Моющие средства для уборки лестницы;
- Правила безопасности при уборке лестницы;
- Назначение резиновых перчаток, правила бережного обращения;
- Виды и назначение кухонной посуды;
- Правила ухода за кухонной посудой;
- Санитарные требования при мытье кухонной посуды;
- Моющие средства и приспособления для мытья кухонной посуды;
- Особенности обработки деревянного кухонного инвентаря;
- Виды и назначение столовой посуды;
- Приемы и средства мытья;

- Назначение столовых приборов;
- Обязанности мойщицы посуды;
- Спецодежду работника кухни;
- Личную гигиену работника кухни;
- Правила безопасности при работе в моечном цехе;
- Инвентарь, приспособления и моющие средства для ухода за различными поверхностями;
- Технику безопасности при работе с пылесосом;
- Правила уборки ковровых покрытий и мягкой мебели;
- Средства для обработки полированной мебели;
- Общее представление о работе учреждения (предприятия);
- Значение, важность документации;
- Правила уборки письменного стола, настольного светильника;
- Устройство бытового холодильника;
- Правила размораживания, мытья холодильника;
- Виды продуктов, значение для питания;
- Признаки порчи продукта;
- Состояние человека при пищевом отравлении;
- Гигиенические требования к приготовлению и хранению пищи;
- Эстетическое оформление стола;
- Санитарные требования при сборе грязной посуды со стола;
- Правила этикета;
- Первичную обработку овощей;
- Требования к качеству и хранению овощей;
- Правила безопасности при обработке овощей;
- Основные цеха пищеблока;
- Виды корнеплодов;
- Основные требования к обработке, нормы отходов;
- Правила безопасной работы с ножом для дочистки корнеплодов;
- Правила сбора, хранения и удаления отбросов;
- Организацию работы моечного отделения;
- Способы и правила уборки посуды со стола;
- Устройство посудомоечной машины и правила безопасного пользования.

Должны уметь:

- Ориентироваться по образцово обработанному дереву;
- Планировать работу по инструкции учителя;
- Работать секатором;
- Ориентироваться по образцово выстиранной вещи;
- Планировать последовательность действий по показу и объяснению учителя;

- Устный рассказ о последовательности действий при работе;
 - Стирать белье в стиральной машине;
 - Пользоваться холодильником;
 - Ориентироваться по образцово подготовленному участку столового зала;
- Планировать ход работы в беседе с учителем;
- Ориентироваться по образцу выполненной операции (отбору, мытью, очистке и др.);
 - Коллективное планирование последовательности рабочих операций.

8 класс

Должны знать:

- Технику выполнения определенных видов работ с инвентарем;
- Технику безопасности при работе с садовым инвентарем;
- Правила ухода за инвентарем;
- Виды служебных помещений и их различия;
- Гигиенические требования к служебным помещениям;
- Последовательность сухой и влажной уборки помещения;
- Правила уборки ковровых покрытий;
- Устройство и назначение пылесосов;
- Технику безопасности при работе с пылесосом;
- Моющие средства, применяемые при мытье кафеля и твердых покрытий (пластика);
- Виды и устройство стиральных машин;
- Марки и назначение моющих средств;
- Правила безопасности при механической стирке;
- Виды электрических утюгов;
- Режимы влажно-тепловой обработки;
- Приспособления для утюжки;
- Правила безопасности при работе с утюгом;
- Приемы складывания выглаженных изделий;
- Средства, применяемые для подкрахмаливания;
- Антиэлектростатики, применяемые при стирке;
- Технологический процесс ухода за полами;
- Правила техники безопасности при работе с моющими средствами;
- Инвентарь и приспособления для ухода за различными видами полов;
- Назначение сантехнического оборудования;
- Способы и технологическую последовательность ухода за сантехникой;
- Чистящие и моющие средства для ухода за сантехникой;
- Санитарно-эпидемиологические правила работы в санузле;

- Некоторые виды комнатных растений;
- Режим полива комнатных растений;
- Инвентарь для ухода за комнатными растениями;
- Названия инструментов по уходу за деревьями и кустарниками;
- Правила перекопки земли под кустарниками и деревьями.

Должны уметь:

- Ориентироваться по устной инструкции учителя;
- Работать под контролем качества и затраченного времени;
- Работать вантузом;
- Складывать изделия;
- Выбирать программу стирки;
- Выбирать моющее средство для данного типа машин;
- Эксплуатировать стиральную машину в соответствии с инструкцией;
- Технологически правильно сгребать снег со ступенек крыльца, дорожек, тротуаров, мостовых;
- Технологически правильно скалывать лед с крыльца, асфальтовых покрытий;
- Правильно и своевременно посыпать лед песком;
- Очищать пожарные колодцы и доступ к ним от снега;
 - Выбирать инвентарь, моющие средства;
- Технологически правильно выполнять работу по уходу за полом и поверхностями, покрытыми масляной краской;
- Определять виды растений;
- Соблюдать технологию перекопки почвы;
- Выполнять весеннюю обрезку кустарников и деревьев;
- Борьба с сорняками;
- Ориентироваться и планировать на основе работы и объяснений учителя;
- Правильно пользоваться инвентарем, ухаживать за инвентарем, подбирать инвентарь для работ по сезону;
- Отличать деревья разных пород.

9 класс

Должны знать:

- Функциональные обязанности дворника;
- Особенности уборки в разное время года;
- Названия инструментов и хозинвентаря, правила их использования и ухода за ними после работы;
- Назначение спецодежды;
- Назначение и устройство, исправное состояние хозинвентаря, порядок хранения;
- Правила безопасной работы с инструментами при уборке территории;

- Названия инструментов по уходу за деревьями и кустарниками;
- Правила перекопки земли под кустарниками и деревьями;
 - Номер телефона каждой службы («01», «02», «04»);
- Порядок сообщения информации;
- Функциональные обязанности уборщика служебных помещений;
- Виды служебных помещений;
- Названия и нахождение элементов служебных помещений и технических конструкций;
- Моющие и чистящие средства, применяемые в работе, правила их безопасного использования;
- Виды покрытий полов;
- Технологию ухода за различными полами;
- Инвентарь и приспособления для ухода за полами;
- Названия элементов конструкции лестницы;
- Технологию обработки поверхностей стен, перил, ступеней;
- Технику безопасности при работе на лестнице.

Должны уметь:

- Ориентироваться в задании по образцу убранного участка территории;
 - Применять инструмент и хозинвентарь по назначению, правильно хранить его;
- Применять правила безопасной работы на практике;
- Технологически правильно подметать, сгребать листву и мусор, переносить, собирать его в валки и кучи;
- Перекапывать приствольные круги и почву под деревьями;
- Обрезать сухие и поломанные ветки;
- Укрывать почву под деревьями и кустарниками на зиму листвой;
- Набирать номер телефона той или иной службы;
- Сообщать необходимую информацию четко и кратко;
- Ориентироваться в здании;
- Находить, называть и показывать элементы служебных помещений и технические конструкции;
- Выбирать соответствующую работе спецодежду;
- Подбирать необходимый для данной работы инвентарь;
- Подбирать соответствующие чистящие и моющие средства по инструкции на упаковке;
- Готовить тряпки для протирки пыли и мытья пола;
- Определять виды полов и покрытий;
- Технологически правильно обрабатывать полы;

- Технологически правильно пользоваться инвентарем и приспособлениями (отжимать тряпку, работать шваброй и т.д.);
- Осуществлять уход за инвентарем, правильно его хранить;
- Технологически правильно сгребать снег со ступеней крыльца, дорожек, тротуаров, мостовых;
- Технологически правильно скалывать лед с крыльца, ступеней, тротуаров, мостовых;
- Посыпать песком поверхности, покрытые льдом;
- Технологически правильно мыть окрашенные масляной краской стены, перила, лестничные ступени;
 - Соблюдать правила техники безопасности при работе на лестнице;
 - Соблюдать субординацию в отношении вышестоящих должностных лиц;
 - Вежливо общаться с любыми социальными группами;
 - Ориентироваться в задании, планировать работу.

Планируемый результат:

Учащиеся приобретут навыки и умения, которые служат основой для работы уборщиков различных помещений: школы, д/сада, поликлиники, офисных помещений. Выполнять работу по очистке двора и территории около зданий правильно и последовательно выполнять алгоритм действий в практической деятельности.

Получат знания для обслуживания бытовых электроприборов и их использования.

Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни: учащиеся могут использовать полученные ЗУН в повседневной жизни для обслуживания себя и своих членов семьи. Проводить генеральную уборку в доме, помогать родителям, правильно планировать свою работу и качественно её выполнять. Обслуживать прилегающую к дому территорию и ухаживать за приусадебным участком.

4.ФОРМЫ И МЕТОДЫ КОНТРОЛЯ ЗА ЗНАНИЯМИ И УМЕНИЯМИ УЧАЩИХСЯ

Цель – выявить уровень знаний учащихся, определить типичные недостатки, устранить в ходе проверки обнаруженные пробелы в знаниях.

Возможные формы и методы контроля:

фронтальный опрос;

индивидуальный опрос с вызовом к доске;
фронтальный письменный опрос (по карточкам);
индивидуальный письменный опрос;
уплотненный опрос (сочетание фронтального и индивидуального, устного и письменного);
практическая работа;
контрольная работа;
самостоятельная работа;
программированный контроль (тестирование);
проверка тетрадей;
контроль с помощью технических средства обучения.

Критерии оценивания

«5»

Ученик полностью излагает изученный материал в объеме программы по предмету:

- умеет использовать таблицы, схемы;
- понимает и объясняет терминологию предмета;
- самостоятельно выстраивает ответ.

Ученик умеет ориентироваться в технологической карте, последовательно и качественно выполняет работу

- Умеет рассказать о последовательности выполнения данного практического задания;
- Умеет сравнивать свою работу с образцом-эталонном;
- Соблюдает ПТБ.

«4»

Ученик воспроизводит учебный материал, но допускает 1-2 неточности в фактическом вопросе:

- не может самостоятельно привести пример;
- отвечает на наводящие вопрос.

Ученик последовательно выполняет практическую работу, соблюдает ПТБ, но допускает 1-2 неточности:

- неаккуратно работа;
- незначительно нарушена пооперационная последовательность.

«3»

Ученик обнаруживает знания и понимание учебного материала по данному вопросу, но эти знания излагает не полностью:

- монологическая речь несвязная.

Ученик последовательно выполняет практическую работу, соблюдает ПТБ, но допускает 3-4 ошибки при выполнении, неточности при обработке:

- грубо нарушена пооперационная последовательность;
- нарушены правила ТБ;
- не умеет пользоваться технологической картой.

«2»

Ответ выявляет грубые ошибки, непонимание и несоответствие содержанию программы швейного дела.

Практическая работа не выполнена.

5. Учебно-методическое обеспечение рабочей программы

Программа.

Программа специальных (коррекционных) общеобразовательных учреждений VIII вида 5-9 классы. Сборник 2 под редакцией В.В.Воронковой, Гуманитарный издательский центр «ВЛАДОС», М., 2011г.

Учебники:

« Подготовка младшего обслуживающего персонала. 5 класс» Учебник для специальных (коррекционных) образовательных учреждений по курсу «Технология»,/А.Г. Галле, Е.Ю. Головинская, «Современные образовательные технологии», 2017г.

« Подготовка младшего обслуживающего персонала. 6 класс» Учебник для специальных (коррекционных) образовательных учреждений по курсу «Технология»,/А.Г. Галле, Е.Ю. Головинская, «Современные образовательные технологии», 2017г.

« Подготовка младшего обслуживающего персонала. 7 класс» Учебник для специальных(коррекционных) образовательных учреждений по курсу «Технология»,/А.Г. Галле, Е.Ю. Головинская, «Современные образовательные технологии», 2014г.

« Подготовка младшего обслуживающего персонала. 8 класс» Учебник для специальных(коррекционных) образовательных учреждений по курсу «Технология»,/А.Г. Галле, Е.Ю. Головинская, «Современные образовательные технологии», 2014г.

« Подготовка младшего обслуживающего персонала. 5 класс» Учебник для специальных(коррекционных) образовательных учреждений по курсу «Технология»,/А.Г. Галле, Е.Ю. Головинская, «Современные образовательные технологии», 2014г.

Литература.

Мирский С.Л. Методика профессионально-трудоового обучения во вспомогательной школе.- М., Просвещение, 1980г.

«Справочник медицинской сестры». Москва, 2007г. Под редакцией доктора медицинских наук, профессора, член-корр. РАЕ и РЭА Ю.Ю.Елисейевой.

«Основы сестринского дела». Москва, 2006г. Л.Г. Калигина, В.П. Смирнов.

«Новая энциклопедия домашнего хозяйства». Москва, 2008г. И.А. Михайлова.

«Карманный справочник медицинской сестры». Ростов-на-Дону «Феникс», 2005г. О.В. Чернова, Т.П. Обуховец, Н.В. Барыкина., Н.Г. Соколова.

Календарно-тематическое планирование

5 класс

№	Дата	Программный материал	К/Ч	Виды учебной деятельности
1 четверть				
1		Первичный инструктаж по ОТ на уроке технологии.	1	
2		Профессия "швея"	1	
3		Технология обработки ткани	1	
4		Инструменты и приспособления для швейных работ	1	
5		Организация рабочего места, правила поведения в мастерской.	1	
6		Сведения о волокнах	1	
7		Сведения о прядении	1	
8		Сведения о ткани	1	
9		Полотняное переплетение	1	
10		Практическая работа. Выполнение полотняного переплетения	1	
11		Сведения о нитках	1	
12		Хлопчатобумажные ткани , лицевая и изнаночная стороны	1	
13		Контрольная работа. Ткани, нитки, переплетения	1	
14		Подготовка к выполнению ручных работ	1	
15		Раскрой из ткани деталей изделия	1	
16		Обработка срезов ткани	1	
17		Электрический утюг. Безопасность работы, утюжка ткани	1	
18		Сведения о ручных стежках и строчках	1	
19		Прямые стежки	1	
20		Практическая работа. Прямые стежки на образце	1	
21		Косые стежки	1	

22		Практическая работа. Выполнение косых стежков	1	
23		Уборка рабочего места	1	
24		Крестообразные стежки	1	
25		Практическая работа. Выполнение крестообразных стежков на образце	1	
26		Петлеобразные стежки	1	
27		Знакомство с профессией садовник, цветовод. Технология обработки почвы	1	
28		Основные виды трудов	1	
29		Приемы безопасной работы	1	
30		Знакомство с рабочим местом	1	
31		Виды специальной одежды для цветовода	1	
32		Назначение специальной одежды. Правила хранения	1	
33		Знакомство с территорией школы	1	
34		Аллеи, дорожки, площадки. Назначение	1	
35		Виды и назначение хозяйственного инвентаря	1	
36		Метла, совок. Виды, назначение, применение	1	
37		Приемы работы с метлой	1	
38		Рабочая поза. Техника безопасной работы	1	
39		Практическая работа. Уборка дорожки по плану	1	
40		Грабли. виды, назначение	1	
41		Приемы работы граблями	1	
42		Рабочая поза. Техника безопасности	1	
43		Практическая работа. Уборка листьев с помощью граблей	1	
44		Лопата совковая. Назначение,	1	

		применение		
45		Приемы работы с совковой лопатой. Рабочая поза. Техника безопасности	1	
46		Практическая работа. Уборка листьев совковой лопатой.	1	
47		Тачка. Виды, назначение, применение.	1	
48		Приемы работы с тачкой. Рабочая поза, техника безопасности.	1	
49		Практическая работа. Вывоз сухих листьев.	1	
50		Лопата штыковая. Работа штыковой лопатой	1	
51		Виды хоз. инвентаря.	1	
52		Уход за хозяйственным инвентарем.	1	
53		Практическая работа. Уход за хозяйственным инвентарем.	1	
54		Контрольная работа за 1 четверть	1	
55		Работа над ошибками	1	
56		Бумага, виды, назначение	1	
57		Измерительная линейка, устройство, правила пользования	1	
58		Клей, назначение, свойства	1	
59		Разметка деталей по длине, вырезание и наклеивание деталей.	1	
60		Рисование элементов мебели цветными карандашами	1	
61		Аппликация "Жилая комната".	1	
62		Аппликация "Школа"	1	
63		Административная контрольная работа	1	
64		Подведение итогов 1 четверти	1	
2 четверть				

65		Повторный инструктаж по технике безопасности.	1	
66		Технология ухода за комнатными растениями.	1	
67		Комнатные растения. Виды. Фитосанитарное состояние	1	
68		Инвентарь для ухода за комнатными растениями. Техника безопасной работы.	1	
69		Общие представления о потребности комнатных растений (свет,влага,тепло.)	1	
70		Правила полива комнатных растений. Инвентарь для полива. Техника безопасности.	1	
71		Практическая работа. Полив комнатных растений из лейки.	1	
72		Рыхление почвы. Правила рыхления. Техника безопасности.	1	
73		Практическая работа. Рыхление почвы в горшках лопаткой.	1	
74		Мытье широколистных растений. Инвентарь для мытья. Техника безопасности	1	
75		Практическая работа. Мытье широколистных растений.	1	
76		Ручной инвентарь для выращивания растений в цветочных горшках.	1	
77		Посев и пересадка комнатных растений. Техника безопасности.	1	
78		Практическая работа. Пересадка комнатных растений.	1	
79		Контрольная работа. Уход за комнатными растениями.	1	
80		Подготовка младшего обслуживающего персонала. Знакомство с профессией дворник.	1	

81		Технология уборки пришкольной территории. Техника безопасности.	1	
82		Школьная территория: дорожки, газоны, спортивная площадка, территория вокруг.	1	
83		Хозяйственный инвентарь. Устройство, назначение, правила работы.	1	
84		Спец. одежда: виды, назначение, бережное отношение.	1	
85		Рабочая поза при работе хозяйственным инвентарем. Техника безопасности.	1	
86		Практическая работа. Подметание дорожек с твердым покрытием.	1	
87		Практическая работа. Уборка спортивной площадки.	1	
88		Практическая работа. Уборка территории по заданию.	1	
89		Технология уборки помещения. Техника безопасности работы.	1	
90		Работа с бумагой. Изготовление макета. Жилая комната.	1	
91		Бумага, виды, назначение, применение. Правила пользования.	1	
92		Измерительная линейка. Устройство, начало отчета. Клей, назначение, правила.	1	
93		Ножницы. Правила безопасной работы.	1	
94		Упражнения. Работа измерительной линейки. Разметка деталей.	1	
95		Упражнение. Работа ножницами. Вырезание по разметке.	1	
96		Аппликация. Жилая комната. Разметка деталей по длине.	1	
97		Проверка выполнения разметки по	1	

		образцу.		
98		Вырезание и наклеивание деталей.	1	
99		Рисование элементов мебели. Вырезание и наклеивание элементов.	1	
100		Отчет о проделанной работе.	1	
101		Технология влажной уборки помещений. Вытирание пыли.	1	
102		Инвентарь для вытирание пыли. Техника безопасной работы.	1	
103		Салфетка для уборки. Ткань: применение, виды, назначение.	1	
104		Лицевая и изнаночная стороны, долевые и поперечные срезы.	1	
105		Требования к выполнению шва вподгибку с закрытым срезом.	1	
106		Построение прямых углов. Выполнение чертежа салфетки.	1	
107		Выкраивание изделия.	1	
108		Выполнения шва вподгибку	1	
109		Электроутюг: назначение, устройство, пользование.	1	
110		Утюжка салфетки для вытирания пыли. Маркировка салфетки.	1	
111		Правила вытирания пыли. ИОТ уборка помещений.	1	
112		Практическая работа. Вытирание пыли на мебели.	1	
113		Технология влажной уборки. Мытье столов и стульев.	1	
114		Техника безопасности, инвентарь для уборки.	1	
115		Ежедневная уборка. Влажная уборка помещений. Знакомство с трудом уборщика.	1	
116		Полы в коридорах, классах, вестибюле. Виды. Правила уборки.	1	

117		Средства для уборки разных полов. Назначение применение.	1	
118		Уборочный инвентарь. Назначение, применение, маркировка.	1	
119		Правила безопасности при уборке полов. Составление плана работы.	1	
120		Контрольная работа за 2 четверть	1	
121		Влажная уборка полов.	1	
122		Самостоятельная работа. Выполнение шва вподгибку	1	
123		Самостоятельная работа. Уход за комнатными растениями	1	
124		Уход за рабочей одеждой. Стирка. ВТО	1	
125		уход за оборудованием и инструментами	1	
126		Изготовление деталей открытки	1	
127		Изготовление открытки к Новому году	1	
128		Подведение итогов 2 четверти	1	
3 четверть				
129		Повторный инструктаж по правилам безопасного поведения в мастерской.	1	
130		Повторение пройденного материала. Комнатные растения. Уход.	1	
131		Практическая работа. Уход за комнатными растениями, инвентарь.	1	
132		Мытье широколистных растений и мелколистных растений.	1	
133		Уборка школьной территории, инвентарь, спец. одежда.	1	
134		Практическая работа. Уборка школьной территории.	1	
135		Ежедневная уборка школы. Полы в коридорах, классах, вестибюле.	1	
136		Практическая работа. Работа	1	

		шваброй.		
137		Сухая уборка помещений. Уборочный инвентарь. Правила безопасной работы.	1	
138		Практическая работа. Сухая уборка помещений.	1	
139		Уборка пришкольной территории от снега и льда.	1	
140		Инвентарь: скребок, лопата, назначение, рабочие позы, применение.	1	
141		Практическая работа. Расчистка дорожек от снега.	1	
142		Скалывание льда. Приемы работы. Инвентарь для скалывания. Техника безопасности.	1	
143		Самостоятельная практическая работа. Уборка снега. Коллективное обсуждение плана.	1	
144		Скалывание льда с дорожек. Ориентировка по образцу убранного участка.	1	
145		Технология работы в столовой. Школьная столовая.	1	
146		Знакомство с трудом повара, мойщика посуды, гардеробщика.	1	
147		Должностная инструкция повара. Права и обязанности.	1	
148		Режим работы столовой. Правила поведения в столовой.	1	
149		Гигиена питания.	1	
150		Требования к работникам столовой: одежда, обувь, спец. одежда, мед. осмотр.	1	
151		Виды посуды: кухонная, столовая, чайная, кофейная.	1	
152		Уход, покупка, замена. Стоимость посуды.	1	
153		Кухонная посуда. Назначение, применение, уход	1	
154		Столовая посуда. Назначение, применение, уход.	1	
155		Чайная посуда, назначение,	1	

		применение, уход.		
156		Контрольная работа. Виды посуды.	1	
157		Правила подготовки стола к завтраку. Эстетическое оформление.	1	
158		Правила подготовки стола к обеду. Эстетическое оформление.	1	
159		Правила подготовки стола к ужину. Эстетическое оформление.	1	
160		Контрольная работа. Подготовка стола к подачи пищи.	1	
161		Правила безопасности при накрывании стола, подачи пищи.	1	
162		Правила безопасности при уборке посуды.	1	
163		Практическая работа. Сервировка стола. Разноска пищи по столам.	1	
164		Сбор грязной посуды в моечное отделение.	1	
165		Уборка и протирка столов. Уборка пола после приема пищи.	1	
166		Поликлиника, больница, аптека. Назначение объектов.	1	
167		Расположение объектов на территории города.	1	
168		Правила вызова экстренных служб.	1	
169		Медицинские работники.	1	
170		Должностная инструкция санитарки.	1	
171		Личная гигиена санитарки. Спец. одежда.	1	
172		Уход за руками и спец. одеждой.	1	
173		Практическая работа. Стрижка ногтей.	1	
174		Мытье рук щеткой. Смазывание рук кремом.	1	
175		Стирка спец. одежды. мелкий ремонт. Утюжка	1	
176		Оценка состояния специальной одежды.	1	
177		Контрольная работа. Уход за руками.	1	

178		Уход за специальной одеждой.	1	
179		Экскурсия в мед. кабинет школы. Оборудование кабинета.	1	
180		Уход за оборудованием и уборка мед. кабинета.	1	
181		Практическая работа. Уход за оборудованием.	1	
182		Уборка медицинского кабинета.	1	
183		Перевязочный материал. Салфетка, тампон, турунда, ватный шарик.	1	
184		Назначение, применение. Требования к хранению.	1	
185		Оказание первой помощи при порезе.	1	
186		Техника безопасного поведения при оказании помощи.	1	
187		Аптечки и их назначение.	1	
188		Классная и домашняя аптечка. Хранение применение.	1	
189		Открытая прямоугольная коробка из картона	1	
190		Соединение боковых стенок с помощью клапанов клеем	1	
191		Оклеивание стенок цветной бумагой	1	
192		Угольник чертежный, назначение, применение	1	
193		Способы получения геометрического орнамента	1	
194		Вырезание узора ножницами	1	
195		Работа с чертежным угольником	1	
196		Разметка развертки коробки по заданным размерам	1	
197		Вырезание развертки и клапанов	1	
198		Рицование линий сгиба	1	
199		Складывание коробки и приклеивание клапанов	1	
200		Разметка и вырезание орнамента	1	
201		Приклеивание орнамента	1	

202		Проверка работы	1	
203		Пуговица: виды, способы пришивания	1	
204		Определение места крепления пуговицы	1	
205		Пришивание пуговицы со сквозными отверстиями	1	
206		Образование "ножки"	1	
207		Закрепление нитки узелком и несколькими стежками	1	
208		Самостоятельная работа. Изготовление коробочки из картона	1	
209		Уход за комнатными растениями	1	
210		Комнатные растения. Названия	1	
211		Требования к размещению, светолюбивые и тенелюбивые растения	1	
4 четверть				
212		Повторный инструктаж по охране труда. Вводное занятие	1	
213		Полив цветов. Требования к температуре воды, периодичность полива	1	
214		Приемы полива цветов	1	
215		Приспособления для опрыскивания	1	
216		Правила обрезки растений	1	
217		Обрезка и сбор сухих листьев	1	
218		Подготовка воды для полива и опрыскивания	1	
219		Чистка и промывка поддонов	1	
220		Обтирание цветочных горшков	1	
221		Опрыскивание и полив растений	1	
222		Пришкольный участок	1	
223		Подготовка почвы для посадок	1	
224		Разница в обработке песчаных и	1	

		глинистых почв		
225		Сельхозинвентарь: виды, назначение, применение, правила обращения, ТБ	1	
226		Работа мотыгой	1	
227		Сгребание мусора с клумб и дорожек	1	
228		Поверхностное рыхление почвы граблями между растениями	1	
229		Рыхление междурядий мотыгами на посадке многолетних растений	1	
230		Носовой платок квадратной формы	1	
231		Название тканей, используемых для изготовления платков	1	
232		Краевой шов вподгибку с закрытым срезом. Машинный шов	1	
233		Способы выполнения машинного шва	1	
234		Применение машинного шва вподгибку	1	
235		Швейная машина с ножным приводом	1	
236		Детали механизмов швейной машины	1	
237		Организация рабочего места	1	
238		Выполнение шва вподгибку с закрытым срезом	1	
239		Утюжка изделий	1	
240		Заметывание первого подгиба платка	1	
241		Заметывание второго подгиба платка	1	
242		Подготовка машины к шитью	1	
243		Обработка срезов на машине швом вподгибку	1	
244		Закрепление строчки вручную	1	

245	Обработка углов на платке косыми стежками вручную	1	
246	Изготовление салфетки-прихватки	1	
247	Раскрой салфетки	1	
248	Сметывание деталей прихватки	1	
249	Обработка срезов прихватки косыми стежками	1	
250	ВТО прихватки	1	
251	Ремонт одежды	1	
252	Ремонт по распорвавшемуся шву	1	
253	Наложение заплата	1	
254	Пришивание пуговицы	1	
255	Изготовление вешалки на белье	1	
256	Раскрой вешалки	1	
257	Сметывание деталей вешалки	1	
258	Пришивание вешалки	1	
259	Годовая контрольная работа	1	
260	Выполнение шва вподгибку на образце	1	
261	Подготовка машины к шитью	1	
262	Обработка срезов платка на машине	1	
263	Закрепление строчки вручную	1	
264	Обработка углов на платке косыми стежками вручную	1	
265	Контрольная работа за 4 четверть	1	
266	Изготовление коробочки	1	
267	Изготовление шаблона коробки	1	
268	Склеивание деталей коробки	1	
269	Украшение деталями отделки	1	
270	Аппликация "Лето". Изготовление эскиза аппликации	1	

271		Вырезание деталей аппликации. Приклеивание деталей аппликации	1	
272		Подведение итогов за учебный год	1	

6 класс

№	Дата	Программный материал	К/Ч	Виды учебной деятельности
1 четверть				
1		Первичный инструктаж по охране труда. Правила безопасности работы на уроке.	1	
2		Аллеи, дорожки и площадки около школы, расположение, назначение.	1	
3		Виды сорных растений	1	
4		Инвентарь для выполнения уборочных работ. Виды, назначение.	1	
5		Рабочие позы и приемы при выполнении уборочных работ	1	
6		Правила безопасности при уборке территории	1	
7		Сгребание опавших листьев граблями	1	
8		Выдергивание и удаление сорных растений	1	
9		Подметание дорожек и площадок	1	
10		Переноска собранного мусора	1	
11		Подготовка уборочного инвентаря к хранению и складированию	1	
12		Правила безопасности при выполнении ежедневной уборки жилых помещений	1	
13		Тряпка для уборки. Назначение в зависимости от вида работы	1	
14		Тряпка для уборки. Маркировка. Требования к состоянию во время работы, хранения	1	
15		Последовательность уборки жилого помещения	1	
16		Определение качества уборки	1	

17		Правила безопасности при протирании подоконника и отопительных радиатора	1	
18		Крепление тряпки на швабру	1	
19		Протирка подоконников	1	
20		Протирка радиаторов, радиаторных ниш	1	
21		Промывка тряпки во время работы	1	
22		Влажная протирка пола кабинета	1	
23		Влажная протирка пола коридора	1	
24		Контрольная работа. Уборка помещения.	1	
25		Правила работы при работе с тканью	1	
26		Фартук квадратной формы с завязками. Ознакомление с образцом	1	
27		Фартук. Ткани для изготовления	1	
28		Фартук. Детали, швы	1	
29		Наименование первого подгиба	1	
30		Наименование второго подгиба	1	
31		Обработка срезов на швейной машине швом в подгибку	1	
32		Раскрой завязок	1	
33		Заметывание завязок	1	
34		Прострачивание завязок	1	
35		Присоединение завязок	1	
36		Подгиб противоположных углов фактура. Вкладывание завязок	1	
37		Виды отделки фартука. Вышивка	1	
38		Отделочные стежки	1	
39		Вышивка «гладь»	1	
40		Виды отделки фартука: аппликация	1	
41		Отделка фартука вышивкой	1	
42		Отделка фартука аппликацией	1	
43		Правила безопасности при выполнении уборочных работ	1	

44		Составление плана работы уборки школьного участка	1	
45		Уборка школьного участка двора	1	
46		Уборка школьного участка: дорожка 1	1	
47		Уборка школьного участка: дорожка 2	1	
48		Уборка школьного участка: спортивная площадка	1	
49		Контроль качества уборки школьного участка	1	
50		Составление плана уборки школьных помещений	1	
51		Практическая работа «Уборка кабинета психолога»	1	
52		Практическая работа «уборка библиотеки»	1	
53		Контрольная работа за 1 четверть	1	
54		Практическая работа «Уборка гардероба»	1	
55		Практическая работа «Уборка учительской»	1	
56		Практическая работа «Уборка коридоров»	1	
57		Практическая работа «Уборка зала»	1	
58		Самопроверка результатов работы	1	
59		Практическая работа «Уборка класса»	1	
60		Изготовление маркировки на тряпках для уборки	1	
61		Контрольная работа за 1 четверть.	1	
62		Отделка изделий.	1	
63		Выполнение украшающих стежков.	1	
64		Выполнение аппликации.	1	
2 четверть				
65		Повторный инструктаж по охране труда. Отделка изделия	1	
66		Выполнение украшающих стежков	1	

67		Выполнение аппликации	1	
68		Повторный инструктаж по охране труда на уроках технологии	1	
69		Уборка лестницы. Составление плана работы	1	
70		Подбор инвентаря и моющих средств	1	
71		Технология мытья стен	1	
72		Практическая работа «Мытье стен»	1	
73		Технология мытья поручней	1	
74		Практическая работа «Мытье поручней»	1	
75		Технология мытья ступеней	1	
76		Практическая работа «Мытье ступеней»	1	
77		Технология мытья решетки	1	
78		Практическая работа «Мытье решетки»	1	
79		Технология мытья дверей	1	
80		Практическая работа «Мытье дверей»	1	
81		Технология мытья радиаторов на лестнице	1	
82		Практическая работа «Мытье радиаторов»	1	
83		Контрольная работа «Мытье и уборка лестницы»	1	
84		Работа над ошибками	1	
85		Комнатные растения. Виды комнатных растений	1	
86		Пересадка комнатных растений. Значение пересадки	1	
87		Технология пересадки комнатных растений. Инвентарь	1	
88		Практическая работа «Подготовка горшков к пересадке»	1	
89		Практическая работа «Уход за растениями перед пересадкой»	1	
90		Практическая работа «Подготовка земли, удобрения»	1	

91		Практическая работа «Пересадка комнатных растений»	1	
92		Виды земляной смеси для подкормки растений. Технология подкормки.	1	
93		Практическая работа «Вспашка земли и насыпка новой земляной смеси»	1	
94		Практическая работа «Уплотнение земли. Полив растений»	1	
95		Контрольная работа. Пересадка комнатных растений	1	
96		Работа на территории школы. Виды работ	1	
97		Уборочный инвентарь. Назначение, применение.	1	
98		Рабочая поза. Охрана труда.	1	
99		Составление плана работы по уборке хозяйственного двора.	1	
100		Практическая работа «Уборка дорожек с твердым покрытием»	1	
101		Практическая работа «Сбор и вынос мусора. Техника безопасности»	1	
102		Практическая работа «Уход за уборочным инвентарем»	1	
103		Склад для хранения уборочного инвентаря. Правила хранения.	1	
104		Технология хранения инвентаря. Техника безопасности.	1	
105		Практическая работа «Уборка склада для хранения инвентаря»	1	
106		Контрольная работа. Работа на пришкольном участке.	1	
107		Работа над ошибками.	1	
108		Техника безопасности при работе с бумагой, ножницами, клеем.	1	
109		Практическая работа «Изготовление новогодней елки».	1	
110		Практическая работа «Изготовление новогодней елки».	1	
111		Практическая работа «Изготовление новогодних	1	

		украшений».		
112		Практическая работа «Изготовление новогодних украшений».	1	
113		Практическая работа «Изготовление новогодней игрушки».	1	
114		Практическая работа «Изготовление новогодней игрушки».	1	
115		Работа с тканью. Мягкая игрушка – собачка.	1	
116		Виды тканей для изготовления игрушки.	1	
117		Подбор ткани, ниток, украшения.	1	
118		Составление технологической карты.	1	
119		Петельный стежок.	1	
120		Практическая работа «Петельный стежок».	1	
121		Основные детали игрушки. Готовый крой.	1	
122		Вывертывание деталей. Набивка синтепоном.	1	
123		Присоединение дополнительных деталей: хвост, уши, нос, глаза.	1	
124		Контрольная работа за 2 четверть.	1	
125		Работа над ошибками.	1	
126		Подготовка к проекту. Мягкая игрушка.	1	
127		Изготовление технологической карты проекта.	1	
128		Практическая работа «Изготовление мягкой игрушки».	1	
3 четверть				
129		Повторный инструктаж по охране труда. Гигиена питания.	1	
130		Средства для ухода за посудой. Фаянсовая и стеклянная посуда.	1	
131		Свойства алюминия, как материала для посуды.	1	

132	Требования к столовой. Работники столовой. Спецодежда.	1	
133	Правила подготовки стола к подачи пищи.	1	
134	Эстетическое оформление стола. Повседневного и праздничного.	1	
135	Сервировка стола к завтраку, обеду, ужину.	1	
136	Правила безопасности при подаче пищи и уборке посуды.	1	
137	Разноска пищи по столам. Техника безопасности.	1	
138	Подача пищи. Первые, вторые и третьи блюда.	1	
139	Сборка грязной посуды в тележки.	1	
140	Выполнение санитарных требований и правил этикета.	1	
141	Моечное отделение. Разгрузка посуды.	1	
142	Уборка столов. Стирка ветоши.	1	
143	Контрольная работа. Работа в столовой.	1	
144	Ремонт постельного белья.	1	
145	Заплата. Наложение заплата.	1	
146	Пришивание заплата к образцу.	1	
147	Форма, размеры, рисунок. Технология подбора. План работы.	1	
148	Практическая работа «Подготовка изделия. Обрезание краев».	1	
149	Раскрой заплата с учетом швов.	1	
150	Подшивание срезов на заплате.	1	
151	Обработка срезов.	1	
152	Наложение и пришивание заплата.	1	
153	Пришивание заплата в ручную косыми стежками.	1	
154	Утюжка изделия.	1	
155	Контрольная работа. Составление технологической карты пришивания заплата.	1	

156		Охрана труда.	1	
157		Работа над ошибками.	1	
158		Разработка проектов. Подготовка материалов.	1	
159		Раскрой деталей сувенира. Вырезание.	1	
160		Соединение основных деталей.	1	
161		Декорирование изделия.	1	
162		Проект. Сувенир к 8 марта.	1	
163		Разработка проекта. Подготовка материала.	1	
164		Раскрой деталей сувенира. Вырезание.	1	
165		Соединение деталей сувенира.	1	
166		Декорирование изделия.	1	
167		Подготовка к защите проекта.	1	
168		Защита проекта. Сувенир 1.	1	
169		Защита проекта. Сувенир 2.	1	
170		Охрана труда при уборке помещений.	1	
171		Служебные помещения в школе. Виды, назначение, оборудование.	1	
172		Учительская. Производственная мебель. Составление схемы.	1	
173		Порядок хранения и расположения предметов и вещей.	1	
174		Технология уборки учительской, библиотеки.	1	
175		Уход за мебелью. Ламинат.	1	
176		Уход за мягкой мебелью: стулья, диван.	1	
177		Уход за шкафами.	1	
178		Уход за кулером.	1	
179		Мытье подоконников.	1	
180		Мытье радиаторов.	1	
181		Мытье стен, плинтусов, дверей.	1	

182		Мытье полов.	1	
183		Очистка мусорной корзины. Мытье корзины. Установка мешка.	1	
184		Пылесос. Виды, назначение, применение.	1	
185		Технология работы пылесосом.	1	
186		Технология очистки книг с помощью пылесоса.	1	
187		Мытье полок в библиотеке.	1	
188		Отчет о проделанной работе.	1	
189		Практическая работа «Уход за мебелью».	1	
190		Практическая работа «Уход за мягкой мебелью».	1	
191		Практическая работа «Уборка шкафов».	1	
192		Практическая работа «Уборка кулера».	1	
193		Практическая работа «Мытье подоконников, радиаторов, дверей».	1	
194		Практическая работа «Мытье плинтусов, пола».	1	
195		Оценка. Самооценка. Отчет о работе.	1	
196		Контрольная работа. Ежедневная уборка помещений.	1	
197		Практическая работа «Уборка библиотеки с помощью пылесоса».	1	
198		Охрана и безопасность работы с электроприборами.	1	
199		Комнатные растения. Уход за растениями.	1	
200		Подкормка растений.	1	
201		Мытье растений с широкими и мелкими листьями.	1	
202		Мытье кашпо и поддонов.	1	
203		Самостоятельная работа. Мытье поддонов и кашпо.	1	
204		Рыхление почвы. Специальный	1	

		инвентарь.		
205		Контрольная работа за 3 четверть.	1	
206		Работа над ошибками.	1	
207		Проект «Пуговица».	1	
208		Сбор материала по проекту.	1	
209		Разработка технологической карты проекта.	1	
210		Выполнение проекта.	1	
211		Защита проекта.	1	
4 четверть				
212		Повторный инструктаж по охране труда. Территория школы.	1	
213		Инвентарь для выполнения уборочных работ.	1	
214		Технология уборки асфальтового покрытия.	1	
215		Рабочая поза, приемы работы.	1	
216		Правила безопасности при уборке.	1	
217		Составление плана уборки территории.	1	
218		Практическая работа «Уборка территории по плану».	1	
219		Охрана труда при уборке территории.	1	
220		Цветник. Осмотр участка.	1	
221		Инвентарь для вскапывания.	1	
222		Технология работы лопатой и граблями.	1	
223		Вскапывание почвы. Глубина вскапывания. Борозда.	1	
224		Выравнивание почвы.	1	
225		Практическая работа «Прокладывание борозды».	1	
226		Практическая работа «Вскапывание почвы с соблюдением глубины».	1	
227		Практическая работа «Проверка глубины вскапывания линейкой».	1	

228	Практическая работа «Выравнивание почвы граблями».	1	
229	Взаимопроверка выполнения работы.	1	
230	Бордюр. Виды, назначение, уход.	1	
231	Охрана труда при мытье бордюров.	1	
232	Технология мытья бордюра. Инвентарь.	1	
233	Практическая работа «Составление плана мытья бордюра».	1	
234	Практическая работа «Мытье бордюра».	1	
235	Побелка бордюра. Приемы работы. Инвентарь.	1	
236	Виды кистей для побелки.	1	
237	Практическая работа «Побелка бордюров».	1	
238	Мытье и хранение кистей ля побелки.	1	
239	Отчет о проделанной работе.	1	
240	Металлическое ограждение территории. Назначение.	1	
241	Уход за металлическим ограждением территории.	1	
242	Виды ухода. Сухая, влажная уборка. Инвентарь.	1	
243	Технология влажной уборки. Техника безопасности.	1	
244	Практическая работа «Составление плана уборки».	1	
245	Практическая работа «Сухая уборка ограждения».	1	
246	Практическая работа «Влажная уборка ограждения».	1	
247	Отчет о проделанной работе.	1	
248	Окрашивание металлического ограждения.	1	
249	Технология окрашивания. Работа кистью.	1	
250	Инвентарь для окрашивания.	1	

251		Техника безопасности при окрашивании.	1	
252		Практическая работа «Составление плана работы».	1	
253		Практическая работа «Работа по плану».	1	
254		Практическая работа. Составление отчета.	1	
255		Контрольная работа. Цветник. Работа на участке.	1	
256		Уход за мебелью. Школьная мебель.	1	
257		Виды и назначение школьной мебели.	1	
258		Стул. Виды стульев: мягкие, полумягкие, твердые.	1	
259		Практическая работа «Уход за мебелью».	1	
260		Виды и назначение школьной мебели.	1	
261		Стул. Уход. Инвентарь.	1	
262		Технология ухода за стульями с разными покрытиями.	1	
263		Практическая работа «Уход за стульями».	1	
264		Стол. Виды. Назначение.	1	
265		Технология ухода за столами.	1	
266		Стол ученический. Уход, уборка.	1	
267		Стол учительский. Уход, уборка выдвижных ящиков.	1	
268		Практическая работа «Уход за столом».	1	
269		Отчет о проделанной работе	1	
270		Шкаф. Виды, назначение, применение.	1	
271		Контрольная работа за 4 четверть.	1	
272		Работа над ошибками.	1	

7 класс

№	Дата	Программный материал	К/Ч	Виды учебной
---	------	----------------------	-----	--------------

				деятельности
1 четверть				
1		Первичный инструктаж по ОТ. Правила безопасной работы и поведения на уроках технологии	1	
2		Правила безопасности при работе на участке	1	
3		Техника безопасной работы с инструментами	1	
4		Работа на пришкольном участке. Технология озеленения участка.	1	
5		Строение дерева: ствол, крона	1	
6		Деревья на пришкольном участке. Виды деревьев. Основные породы	1	
7		Осенний уход за деревьями	1	
8		Приствольный круг. Значение. Правила вскапывания приствольного круга	1	
9		Инструменты для ухода. Инструктаж по технике безопасности	1	
10		Секатор: устройство, наладка и правила безопасной работы, технология работы	1	
11		Практическая работа. Обрезка ветвей секатором. Техника безопасной работы	1	
12		Грабли. Назначение, применение, рабочая поза, техника безопасности	1	
13		Практическая работа. Сбор листьев граблями	1	
14		Перенос листьев в специальное место, укладка листьев в кучи граблями	1	
15		Обрезка ветвей дерева секатором на длинном шесте.	1	

16		Очистка ствола плодового дерева скребком	1	
17		Побелка ствола дерева известью с помощью кисти	1	
18		Лопата. Назначение, применение, рабочая поза.	1	
19		Практическая работа. Вскапывание приствольного круга лопатой, техника безопасности	1	
20		Знакомство с профессией рабочих озеленительного хозяйства	1	
21		Школьный цветник. Осенний уход за цветником.	1	
22		Инструменты для ухода за цветником.	1	
23		Техника безопасности при работе в цветнике.	1	
24		Составление плана работы в цветнике.	1	
25		Садовые ножницы. Виды, назначение, применение.	1	
26		Технология работы садовыми ножницами.	1	
27		Практическая работа. Обрезка сухих растений цветника.	1	
28		Техника безопасности при обрезке.	1	
29		Кустарники. Виды кустарников.	1	
30		Строение кустарников. Уход.	1	
31		Болезни и вредители садовых растений. Распознавание.	1	
32		Технология борьбы с вредителями.	1	
33		Экскурсия в магазин ?Сады приморья?. Техника безопасности.	1	
34		Удобрения для осенней подкормки кустарников.	1	
35		Технология осенней подкормки.	1	
36		Внесение органических	1	

		удобрений под кустарники.		
37		Вскапывание почвы под кустарниками. Техника безопасной работы	1	
38		Технология составления осеннего букета: формы, назначение, правила составления	1	
39		Специальные вазы и приспособления для составления букета	1	
40		Составление технологической карты.	1	
41		Составление букета с использованием технологической карты.	1	
42		Контрольная работа. Работа по озеленению участка.	1	
43		Знакомство с профессией уборщик служебных помещений.	1	
44		Должностная инструкция уборщика. Обязанности.	1	
45		Специальная одежда, обувь. Защитные средства. Уход за одеждой.	1	
46		Уборка лестницы. Устройство лестницы.	1	
47		Техника безопасности при уборке.	1	
48		Инвентарь: веник, совок, ведро, швабра. Применение рабочая поза.	1	
49		Практическая работа. Подметание лестницы.	1	
50		Уборка мусора.	1	
51		Протирка перил.	1	
52		Мытье лестницы моющими средствами.	1	
53		Контрольная работа. Уборка	1	

		помещений.		
54		Бытовая стиральная машина: устройство, принцип действия, правила пользования	1	
55		Моющие средства: виды, правила пользования и хранения, меры безопасности.	1	
56		Сортировка белья	1	
57		Отбеливающие и подсинивающие средства: виды, пользование, правила безопасности при работе	1	
58		Планирование последовательности стирки	1	
59		Стирка белья в стиральной машине	1	
60		Сортировка и взвешивание грязного белья	1	
61		Подготовка стиральной машины к работе	1	
62		Стирка белья в стиральной машине	1	
63		Прополаскивание	1	
64		Сушка в центрифуге. И на воздухе	1	
65		Отбеливание и подсинивание белого белья	1	
66		Утюжка белья	1	
67		Контрольная работа за 1 четверть	1	
68		Работа над ошибками	1	
69		Практическая работа. Сортировка белья	1	
70		Практическая работа. Машинная стирка.	1	
71		Практическая работа. Утюжка белья	1	
72		Практическая работа. Уборка коридоров	1	

73		Практическая работа. Уборка помещений	1	
74		Практическая работа. Уход за растениями	1	
75		Административная срезовая контрольная работа	1	
76		Самостоятельная работа Уборка помещений	1	
77		Самостоятельная работа. Стирка белья	1	
78		Самостоятельная работа. Утюжка	1	
79		Самостоятельная работа. Уход за спец.одеждой		
80		Самостоятельная работа. Обработка инвентаря		
2 четверть				
81		Повторный инструктаж по технике безопасности на рабочем месте.	1	
82		Специальная одежда. Уход. Хранение.	1	
83		Рабочее место. Уход за рабочим местом. Культура труда.	1	
84		Знакомство с профессией кухонный работник. Технология работы. Должностная инструкция.	1	
85		Школьная кухня.	1	
86		Кухонная посуда и инвентарь: виды, назначение, правила ухода.	1	
87		Мытье кухонной посуды: санитарные требования.	1	
88		Мытье кухонной посуды: моющие средства и приспособления.	1	
89		Алюминиевая посуда. Назначение, правила ухода.	1	
90		Эмалированная посуда. Назначение, правила ухода.	1	
91		Никелированная посуда. Назначение, правила ухода.	1	
92		Правила ухода за алюминиевой, эмалированной и никелированной	1	

		посудой.		
93		Деревянный кухонный инвентарь. Назначение, правила ухода.	1	
94		Особенности обработки деревянного кухонного инвентаря.	1	
95		Чистка и мытье кухонной посуды (алюминиевой, эмалированной и никелированной)	1	
96		Мытье кухонного инвентаря. Техника безопасности при мытье.	1	
97		Кухонный стол. Назначение, уход. Чистка кухонного стола	1	
98		Моечная ванна. Назначение.	1	
99		Чистка моечной ванны. Моющие средства.	1	
100		Уборка кухни.	1	
101		Моечный материал, ветошь, уборочный инвентарь. Назначение.	1	
102		Составление технологической карты. Уборка кухни.	1	
103		Практическая работа. Мытье алюминиевой посуды.	1	
104		Практическая работа. Мытье эмалированной посуды.	1	
105		Практическая работа. Мытье никелированной посуды.	1	
106		Практическая работа. Уход за деревянным инвентарем.	1	
107		Разделочная доска. Чистка разделочной доски.	1	
108		Практическая работа. Чистка кухонного стола.	1	
109		Практическая работа. Чистка моечной ванны.	1	
110		Практическая работа. Уборка кухни.	1	
111		Контрольная работа «Обработка оборудования и уборка на кухне»	1	
112		Столовая посуда: виды, назначение.	1	
113		Керамическая и стеклянная посуда.	1	

114		Свойства керамики и стекла, приемы и средства мытья	1	
115		Столовые приборы: назначение, правила чистки и мытья.	1	
116		Обязанности мойщицы посуды.	1	
117		Спецодежда работника кухни: уход и хранение.	1	
118		Личная гигиена работника кухни	1	
119		Правила безопасности при работе в моечном цехе.	1	
120		Посудомоечная машина: ознакомление с работой, правила безопасности.	1	
121		Экскурсия «Работа в пищеблоке»	1	
122		Сбор и транспортировка использованной посуды в моечное отделение.	1	
123		Практическая работа. Очистка посуды от остатков пищи	1	
124		Техника безопасной работы. Сбор пищевых отходов.	1	
125		Практическая работа. Складирование и сортировка посуды по видам.	1	
126		Техника безопасности при складировании.	1	
127		Практическая работа. Мытье посуды вручную в 2-х и 3-х ваннах.	1	
128		Практическая работа. Сушка посуды и столовых приборов.	1	
129		Практическая работа. Сортировка и складирование столовых приборов.	1	
130		Технология уборки моечного отделения.	1	
131		Моющие средства. Назначение. Применение средств. Техника безопасности.	1	
132		Составление технологической карты. Уборка моечного отделения.	1	

133		Специальная одежда для уборки моечного отделения.	1	
134		Ветошь. Уборочный инвентарь	1	
135		Практическая работа. Уборка моечного отделения.	1	
136		Контрольная работа. Работа в пищеблоке	1	
137		Ежедневная уборка помещений.	1	
138		Генеральная уборка помещений	1	
139		Чистка и мытье стенной панели и двери, подоконника, окрашенных масляной краской.	1	
140		Удаление пыли с панели, окрашенной вододисперсионной краской.	1	
141		Чистка коврового изделия и мягкой мебели пылесосом.	1	
142		Средства для обработки полированной мебели.	1	
143		Санитарно-гигиенические требования к уборке помещения.	1	
144		Контрольная работа за 2 четверть	1	
145		Работа над ошибками	1	
146		Практическая работа. Обработка стенной панели, двери.	1	
147		Практическая работа. Мытье цветочных поддонов и горшков.	1	
148		Чистка коврового изделия и мягкой мебели пылесосом.	1	
149		Практическая работа. Обработка полированной мебели	1	
150		Практическая работа. Мытье пола и лестницы.	1	
151		Практическая работа. Генеральная уборка помещения.	1	
152		Обобщение по теме «Генеральная уборка помещения»	1	
153		Административная контрольная работа	1	
154		Самостоятельная работа. Проведение генеральной уборки в классе.	1	

155		Самостоятельная работа. Уборка кухни.	1	
156		Самостоятельная работа. Чистка посуды.	1	
157		Самостоятельная работа. Мытье пола.	1	
158		Самостоятельная работа. Уборка оборудования и инвентаря	1	
159		Самостоятельная работа. Уход за рабочей формой	1	
160		Подведение итогов 2 четверти	1	
3 четверть				
161		Повторный инструктаж по технике безопасности поведения в мастерской.	1	
162		Должностные обязанности дежурного командира, дежурного. Спецодежда. Внешний вид.	1	
163		Этикет, правила общения на рабочем месте.	1	
164		Повторение. Должностная инструкция уборщика помещения, раздатчицы, кухонного работника, посудомойщицы.	1	
165		Общее представление о работе учреждения (предприятия)	1	
166		Значение документации (важность)	1	
167		Технология уборки служебных помещений. Служебные помещения.	1	
168		Ежедневная уборка помещений. Общее представление о служебных помещениях.	1	
169		Виды и назначение служебных помещений.	1	
170		Мебель служебных помещений.	1	
171		Должностная инструкция уборщика служебных помещений.	1	
172		Технология работы уборщика служебных помещений	1	
173		Спец одежда уборщика служебных помещений.	1	

174		Уборочный инвентарь уборщика.	1	
175		Письменный стол. Технология уборки письменного стола.	1	
176		Влажная и сухая обработка поверхности.	1	
177		Составление технологической карты уборки мебели	1	
178		Практическая работа. Уборка письменного стола.	1	
179		Моющие средства. Ветошь, уборочный инвентарь	1	
180		Работа по показу учителя.	1	
181		Правила электробезопасности. Уборка светильника.	1	
182		Виды светильников. Назначение применение.	1	
183		Технология ухода за светильником. Правила безопасного мытья.	1	
184		Практическая работа. Уборка настольного светильника.	1	
185		Корзина для мусора. Виды, назначения, применение.	1	
186		Технология отчистки корзины для использованной бумаги.	1	
187		Практическая работа. Мытьё и очистка корзины для бумаги.	1	
188		Вынос и складирование мусора в отведенное место.	1	
189		Самостоятельная практическая работа. Уборка корзины для использованной бумаги.	1	
190		Техника безопасной работы при уборке корзины.	1	
191		Книжный шкаф. Виды, назначение, использование.	1	
192		Технология ухода за книжным шкафом.	1	
193		Моющие средства, ветошь	1	
194		Практическая работа. Уборка книжного шкафа по плану.	1	
195		Отчёт о проделанной работе.	1	

196		Стулья. Мягкие, полумягкие, твердые (жесткие). Виды, назначение.	1	
197		Технология ухода за стульями. Моющие средства, ветошь.	1	
198		Практическая работа. Уход за разными видами стульев.	1	
199		Техника безопасности. Отчет о проделанной работе.	1	
200		Кресло, диван. Виды, назначение.	1	
201		Технология ухода за мягкой мебелью. Моющие средства, ветошь.	1	
202		Составление технологической карты по уходу за мягкой мебелью.	1	
203		Практическая работа. Уборка мягкой мебели по технологической карте.	1	
204		Повторение. Мытье пола, подоконников, радиаторов отопления.	1	
205		Практическая работа. Мытье пола	1	
206		Практическая работа. Уборка подоконников, радиаторов отопления	1	
207		Бытовой холодильник. Виды, назначение, электробезопасность.	1	
208		Технология уборки бытового холодильника.	1	
209		Моющие средства, ветошь для уборки холодильника.	1	
210		Практическая работа. Уборка холодильника по инструкции учителя.	1	
211		Самостоятельная практическая работа. Уборка холодильника.	1	
212		Подготовка к уборке. Размораживание холодильника.	1	
213		Составление технологической карты. Уборка холодильника.	1	
214		Уборка холодильника по технологической карте.	1	

215		Контрольная работа. Уборка служебных помещений.	1	
216		Питание. Гигиена питания.	1	
217		Продукты. Виды.	1	
218		Хранение продуктов питания.	1	
219		Изменение качества продукта в результате долгого хранения.	1	
220		Признаки порчи продуктов питания от длительного хранения.	1	
221		Пищевое отравление. Признаки, состояние, профилактика.	1	
222		Первая доврачебная помощь при пищевом отравлении.	1	
223		Гигиенические требования к хранению продуктов.	1	
224		Контрольная работа. Технология хранения продуктов питания.	1	
225		Признаки порчи продуктов.	1	
226		Гигиенические требования к хранению продуктов в шкафах.	1	
227		Гигиенические требования к хранению продуктов в холодильнике.	1	
228		Личная гигиена работников общественного питания.	1	
229		Мед. обследование работников. Медицинская книжка. Назначение.	1	
230		Столовая. Столовый зал. Подготовка столового зала.	1	
231		Прием посетителей в столовой. Поведение работников при приеме.	1	
232		Эстетическое оформление столового зала. Расположение мебели.	1	
233		Посадка посетителей за обеденный стол.	1	
234		Сервировка обеденного стола. Правильное расположение мебели.	1	
235		Самостоятельная практическая	1	

		работа. Сервировка стола к обеду.		
236		Подготовка бумажных салфеток. Укладывание в салфетницы.	1	
237		Наполнение специальных приборов специями. Расстановка на стол.	1	
238		Выполнение правил общения с посетителями.	1	
239		Контрольная работа. Сервировка стола.	1	
240		Технология правильной сервировки стола.	1	
241		Технология уборки грязной посуды.	1	
242		Сбор грязной посуды. Правила техники безопасности.	1	
243		Транспортировка грязной посуды в моечное отделение.	1	
244		Очистка и сортировка посуды по ваннам.	1	
245		Составление технологической карты по уборке грязной посуды	1	
246		Самостоятельная практическая работа. Сбор грязной посуды по плану.	1	
247		Отчет о проделанной работе. Этика поведения уборщика .	1	
248		Практическая работа. Генеральная уборка школьных помещений	1	
249		Практическая работа. Мытье стенных панелей	1	
250		Практическая работа. Мытье подоконников	1	
251		Практическая работа. Обработка полированной мебели	1	
252		Практическая работа. Чистка ковра пылесосом	1	
253		Контрольная работа за 3 четверть	1	
254		Работа над ошибками контрольной работы	1	
255		Практическая работа. Обработка полированной мебели	1	
256		Практическая работа. Мытье	1	

		поддонов. Цветочных горшков		
257		Самостоятельная работа. Генеральная уборка по плану	1	
258		Практическая работа. Обработка оборудования на кухне	1	
259		Практическая работа. Мытье кухонной посуды	1	
260		Практическая работа. Складирование кухонной посуды	1	
4 четверть				
261		Повторный инструктаж по технике безопасности поведения в мастерской.	1	
262		Правила пожарной безопасности.	1	
263		Правила электробезопасности.	1	
264		Правила при ЧС. Эвакуация из мастерской.	1	
265		Повторение. Уборка корзины для мусора.	1	
266		Уборка электроприборов.	1	
267		Уборка книжного шкафа.	1	
268		Уборка холодильника.	1	
269		Технология хранения продуктов.	1	
270		Сервировка стола	1	
271		Знакомство с пищеблоком. Оборудование, инвентарь.	1	
272		Должностная инструкция кухонного работника. Требования.	1	
273		Спец одежда. Режим смены.	1	
274		Гигиена работника пищеблока.	1	
275		Пищеблок: основные цеха.	1	
276		Горячий цех. Назначение, применение.	1	
277		Холодный цех. Назначение, применение.	1	
278		Мясной цех. Назначение, применение.	1	
279		Овощной цех. Назначение,	1	

		применение.		
280		Моечное отделение. Назначение.	1	
281		Устройство моечного отделения.	1	
282		Картофелечистка. Назначение. Применение.	1	
283		Пользование. Техника безопасности.	1	
284		Нож для дочистки корнеплодов.	1	
285		Правила безопасной работы.	1	
286		Основные требования к обработки корнеплода	1	
287		Норма отходов при обработке.	1	
288		Определение пригодности корнеплода к обработке.	1	
289		Контрольная работа. Определение качества овощей.	1	
290		Обработка капусты. Сортировка мытьё, очистка.	1	
291		Нарезка капусты соломкой.	1	
292		Инструменты для нарезки. Маркировка инструментов.	1	
293		Уборка и мытьё инструментов.	1	
294		Обработка лука. Сортировка. Мытьё, очистка.	1	
295		Обработка лука, нарезка кольцами.	1	
296		Обработка свеклы. Сортировка. Мытьё, очистка.	1	
297		Инструменты для очистки и нарезки.	1	
298		Нарезка свеклы соломкой.	1	
299		Обработка моркови. Сортировка. Мытьё, очистка.	1	
300		Инструменты для очистки и нарезки.	1	
301		Нарезка моркови шашками.	1	
302		Контрольная работа. Первичная обработка овощей.	1	
303		Техника безопасности при	1	

		обработке.		
304		Столовая посуда. Посудомойщица. Должностная инструкция. Виды, назначение, применение.	1	
305		Мытье столовой посуды, моющие средства.	1	
306		Спец. одежда при мытье посуды. Приспособления для мытья.	1	
307		Сортировка посуды. Сушка. Складирование.	1	
308		Кухонная посуда. Виды, назначение, применение.	1	
309		Мытье кухонной посуды.	1	
310		Специальные моющие средства для мытья.	1	
311		Сортировка, сушка, складирование.	1	
312		Инвентарь. Виды, назначение, применения.	1	
313		Мытье инвентаря, моющие средства.	1	
314		Сортировка, сушка, складирование.	1	
315		Техника безопасности.	1	
316		Тара, назначение, виды. Применение.	1	
317		Мытье тары.	1	
318		Специальные моющие средства.	1	
319		Техника безопасности при мытье.	1	
320		Практическая работа. Обработка кухонной и столовой посуды, инвентаря.	1	
321		Техника безопасности.	1	
322		Работа над ошибками контрольной работы	1	
323		Должностная инструкция посудомойщицы.	1	
324		Обработка кухонной посуды, тары, инвентаря.	1	

325		Техника безопасной работы.	1	
326		Пищевые отходы. Сбор, складирование, вынос.	1	
327		Дезинфекция места хранения отходов.	1	
328		Обработка ершей, щеток, ветоши.	1	
329		Дезинфекция, замачивание. Составление моющих растворов.	1	
330		Выполнение правил личной гигиены.	1	
331		Наблюдение за работой посудомоечной машины.	1	
332		Контрольная работа. Должностная инструкция кухонного работника.	1	
333		Должностная инструкция посудомойщицы.	1	
334		Практическая работа. Чистка и мытье посуды.	1	
335		Контрольная работа за 4 четверть	1	
336		Самостоятельная работа. Чистка посуды	1	
337		Самостоятельная работа. мытье посуды с фиксацией времени и качества	1	
338		Самостоятельная работа Чистка электроприборов	1	
339		Годовая контрольная работа	1	
340		Самостоятельная работа. Уборка кухни	1	

8 класс

№	Дата	Программный материал	К/Ч	Виды учебной деятельности
1 четверть				
1		Вводный инструктаж по охране труда. План работы на четверть. Правила безопасной работы в мастерской	1	
2		Применение вышивки для украшения швейного изделия	1	
3		Виды вышивки	1	
4		Инструменты и приспособления	1	

		для вышивки. Способы перевода рисунка на ткань		
5		Перевод рисунка, подбор ниток	1	
6		Выполнение на образце гладьевых стежков	1	
7		Перевод рисунка на изделие, подбор ниток	1	
8		Выполнение гладьевых стежков, безопасность работы	1	
9		Перевод рисунка на ткань, подбор ниток	1	
10		Выполнение гладьевых стежков (верхошов)	1	
11		Перевод рисунка для штриховой глади	1	
12		Выполнение гладьевых стежков	1	
13		Безопасность работы с иглой. Выполнение штриховой глади	1	
14		Контрольная работа. Выполнение штриховой глади. Оформление образца	1	
15		Получение волокон и пряжи из натурального и искусственного шелка	1	
16		Свойства волокон шелка	1	
17		Составление инструкционной карты	1	
18		Практическая работа. Определение свойств волокон.	1	
19		Подбор тканей для блузок	1	
20		Мерки для построения чертежа. Зарисовка видов блузок	1	
21		Фасоны блузок без рукавов. Снятие мерок	1	
22		Построение сетки для чертежа	1	
23		Построение чертежа, полочки блузки	1	
24		Построение чертежа полочки	1	
25		Построение чертежа спинки	1	
26		Проверка чертежа	1	
27		Название деталей и контурных	1	

		срезов		
28		Припуски на обработку срезов. Практическая работа	1	
29		Вырезание выкройки с припусками	1	
30		Зарисовка деталей. Обозначение срезов и деталей	1	
31		Простейшее моделирование	1	
32		Перенос нагрудной вытачки в линию горловины	1	
33		Перенос нагрудной вытачки в линию плеча	1	
34		перенос нагрудной вытачки в линию проймы	1	
35		Перенос нагрудной вытачки в линию нижнего среза блузки	1	
36		Практическая работа. Перенос нагрудной вытачки в линию нижнего среза блузки	1	
37		Правила раскладки выкройки на ткани	1	
38		Расчет расхода ткани на блузку	1	
39		Подготовка ткани к раскрою	1	
40		Раскладка выкройки на ткани	1	
41		Обметка, припуски на швы	1	
42		Раскрой блузки	1	
43		Соединение основных деталей	1	
44		Обработка горловины	1	
45		Обработка проймы	1	
46		Обработка боковых срезов	1	
47		Обработка нижнего среза	1	
48		Сметывание боковых срезов. Примерка	1	
49		Обработка изделия швом вподгибку	1	
50		Утюжка и складывание блузки по стандарту	1	
51		Отчет о проделанной работе	1	

52		Знакомство с профессией рабочих озеленительного хозяйства	1	
53		Технология озеленения города	1	
54		Школьный цветник. Виды цветковых растений	1	
55		Приемы ухода за растениями цветника	1	
56		Техника безопасной работы в цветнике	1	
57		Садовые ножницы. Виды, назначение, приемы работы	1	
58		Техника безопасности при работе с садовыми ножницами	1	
59		Практическая работа. Срезка сухих растений в цветнике	1	
60		Луковичные цветочные растения. Строение	1	
61		Лабораторная работа. Тюльпан. Строение цветка	1	
62		Требования к подготовке почвы для выращивания тюльпанов	1	
63		Правила посадки. Глубина посадки луковицы	1	
64		Практическая работа. Посадка луковиц тюльпанов	1	
65		Разметка посадочных рядов	1	
66		Выкопка лунок, посадка луковиц	1	
67		Заделка луковиц в почву	1	
68		Составление осеннего букета. Современное представление о букетах	1	
69		Формы букетов. Назначение букетов	1	
70		Оранжировочная зелень. Виды, назначение	1	
71		Правила составления букетов. Несовместимые цветы.	1	
72		Составление цветочного букета по плану	1	
73		Отчет о составлении букета	1	
74		Проект. Праздничный букет	1	

75		Защита проекта "Праздничный букет"	1	
76		Контрольная работа за 1 четверть	1	
77		Самостоятельная работа. Составление букета по заданию. Составление плана работы	1	
78		Подбор растительного материала. Составление букета	1	
79		Защита букета. Выставка		
80		Административная контрольная работа		
2 четверть				
81		Повторный инструктаж по охране труда. План работы. Правила поведения в мастерской	1	
82		Технология уборки помещения. Значение уборки помещений	1	
83		Распорядок дня работы на производстве. Время работы и отдыха	1	
84		Работа уборщика служебных помещений: обязанности, должностная инструкция	1	
85		Правила безопасной работы при уборке помещений	1	
86		Уборка раздевалки. Основные требования, инструкции	1	
87		Уборка медицинского кабинета. Требования	1	
88		Уборка столярной мастерской. Основные требования к безопасности	1	
89		Инструменты для уборки. Маркировка ветоши. Специальная одежда	1	
90		Планирование работы по уборке помещений.	1	
91		Сбор и транспортировка отходов. Складирование отходов	1	
92		Уборка лестниц. Техника безопасности	1	
93		Практическая работа. Уборка медицинского кабинета	1	

94		Практическая работа. Уборка лестницы	1	
95		Практическая работа. Уборка раздевалки	1	
96		Практическая работа. Уборка мастерской	1	
97		Технология уборки санитарных узлов	1	
98		Санитарный узел. Устройство, назначение	1	
99		Специальная одежда для обработки. Уход, хранение. Обработка резиновых перчаток.	1	
100		Средства для обработки санитарного узла. Соблюдение личной гигиены.	1	
101		Практическая работа. Чистка и мойка оборудования и пола	1	
102		Работа над контролем качества и затраченного времени	1	
103		Контрольная работа. Уборка помещения	1	
104		Технология стирки белья. Знакомство с профессией "машинист по стирке белья"	1	
105		Должностная инструкция машиниста	1	
106		Техника безопасности при стирке белья	1	
107		Организация работы прачечной	1	
108		Стиральные машины. Виды, устройство	1	
109		Моющие средства для стирки: марки, назначение, применение	1	
110		Упражнения для определения нужного для стирки количества порошка	1	
111		Ручная стирка. Инвентарь, сортировка белья для стирки	1	
112		Практическая работа по инструкционной карте	1	
113		Самостоятельная работа. Ручная стирка	1	

114		Стирка белья на стиральной машине. Виды стиральных машин	1	
115		Устройство стиральной машины. Моющие средства: марки, назначение	1	
116		Экскурсия в магазин "Стиральные машины. Моющие средства"	1	
117		Правила безопасности при механической стирке	1	
118		Практическая работа. Сортировка белья. Программа стирки	1	
119		Отмеривание и засыпка порошка. Установка программ	1	
120		Стирка белья. Промывка машины	1	
121		Полоскание и сушка белья	1	
122		Техника влажно-тепловой обработки изделий	1	
123		Назначение ВТО. Электрический утюг	1	
124		Режим работы электроутюга в соответствии с видом ткани	1	
125		Приспособления для утюжки изделий. Правила безопасности	1	
126		Приемы складирования изделий после утюжки	1	
127		Практическая работа. Утюжка и складирование постельного белья	1	
128		Утюжка и складирование нижнего белья	1	
129		Утюжка и складирование верхней одежды	1	
130		Подкрахмаливание и технологии антистатической обработки ткани	1	
131		Средства и назначение подкрахмаливания и антистатической обработки ткани	1	
132		Правила безопасной работы со средствами. Виды, свойства, пользование	1	
133		Практическая работа. Подкрахмаливание салфеток	1	
134		Обработка синтетической ткани антиэлектростатиком	1	

135		Контрольная работа	1	
136		Механическая и ручная стирка, досушивание, утюжка	1	
137		Подкрахмаливание и обработка антиэлектростатиком	1	
138		Технология производства художественных наглядных игрушек, сувениров	1	
139		Знакомство с профессией резчик по дереву, кости, народные промыслы	1	
140		Художественная резьба по дереву. Технология росписи. Дерево, металл, керамика, ткани	1	
141		Городецкая роспись. Основные элементы	1	
142		Украшения и рамки. Листики, кустики, бутоны	1	
143		Украшение разделочной доски	1	
144		Гжель. орнаменты	1	
145		Украшение образцовой плитки	1	
146		Техника безопасности при украшении плитки	1	
147		Контрольная работа за 2 четверть	1	
148		Народные промыслы	1	
149		Самостоятельная работа. Игрушки к новому году	1	
150		Техника безопасности при работе с инструментами, клеем. Украшение елочной игрушки	1	
151		Самостоятельная работа. Изготовление новогоднего сувенира. Раскрой.	1	
152		Самостоятельная работа. Изготовление новогоднего сувенира. Соединение деталей	1	
153		Самостоятельная работа. Изготовление новогоднего сувенира. Декорирование.	1	
154		Административная контрольная работа	1	

155		Работа над ошибками	1	
156		Самостоятельная работа. Уборка служебных помещений	1	
157		Самостоятельная работа. Уборка лестницы	1	
158		Самостоятельная работа. Стирка штор	1	
159		Самостоятельная работа. Уход за специальной одеждой	1	
160		Самостоятельная работа. Обработка инвентаря	1	
3 четверть				
161		Повторный инструктаж по ОТ. Повторение. Технология уборки помещения. Инвентарь.	1	
162		Влажная, сухая уборка. Последовательности влажной и сухой уборки помещений. План работы	1	
163		Практическая работа. Уборка помещений по плану	1	
164		Подоконники и отопительные радиаторы. Составление плана уборки. Правила безопасной работы	1	
165		Практическая работа. Уборка подоконников и отопительных радиаторов	1	
166		Уборка лестницы в помещении. Моющие средства. Правила безопасности	1	
167		Подметание лестницы. Уборка мусора. Протирка поручней. Мытье лестницы	1	
168		Машинная и ручная стирка белья. Бытовая стиральная машина	1	
169		Практическая работа. Стирка белья машинным и ручным способом	1	
170		Генеральная уборка помещений. План работы. Техника безопасности	1	
171		Очистка и мытье стенной панели.	1	

		Санитарно-гигиенические требования		
172		Очистка и мытье подоконников, отопительных радиаторов	1	
173		Чистка мягкой мебели. Санитарно-гигиенические требования	1	
174		Обработка полированной мебели. Санитарно-гигиенические правила	1	
175		Мытье цветочных поддонов и горшков. Санитарно-гигиенические правила	1	
176		Самостоятельная практическая работа. Уборка помещений по заказу	1	
177		Контрольная работа. Уборка помещений	1	
178		Технология работы в столовой. Организация работы школьной столовой.	1	
179		Работники столовой. Знакомство с профессией повара	1	
180		Знакомство с профессией помощника повара, посудомойщика	1	
181		Квалификационные требования. Знакомство с должностными инструкциями	1	
182		Права, обязанности работников столовой. Организация работы	1	
183		Режим работы столовой. Режим питания. Меню на каждый день	1	
184		Техника безопасного поведения в столовой	1	
185		Повторение. Виды и использование посуды	1	
186		Кухонная посуда. Инвентарь, тара. Обработка кухонной посуды. Раствор	1	
187		Столовая посуда. Обработка столовой посуды. Раствор моющих средств	1	
188		Чайная и кофейная посуда. Уход и мытье	1	

189		Столовые приборы. Виды и назначение	1	
190		Уход за алюминиевой, стеклянной, фаянсовой посудой. Ерши, щетки, ветошь	1	
191		Контрольная работа. Виды и назначение посуды. Уход. Сортировка посуды по видам	1	
192		Правила ухода и мытья посуды.	1	
193		Стол к завтраку. Технология эстетического оформления. Сервировка	1	
194		Разноска пищи. Подача пищи клиентам столовой. Сбор грязной посуды	1	
195		Составление последовательности работы. Правила этикета	1	
196		Отчет о проделанной работе	1	
197		Обеденный стол: технология эстетического оформления, сервировка	1	
198		Сбор грязной посуды, санитарные требования, правила этикета	1	
199		Бумажные салфетки. Назначение, эстетика оформления	1	
200		Укладывание бумажных салфеток в салфетницу	1	
201		Контрольная работа. Эстетическое оформление стола к обеду	1	
202		Холодильник. Виды и назначение	1	
203		Правила хранения продуктов в холодильнике. Признаки порчи продуктов	1	
204		Размораживание, мытье и протирка холодильника	1	
205		Технология уборки столов после обеда в столовой	1	
206		Технология уборки полов после обеда в столовой	1	
207		Самостоятельная практическая работа. Уборка столовой	1	
208		Уборка полов в помещении столовой	1	

209		Пищеблок в столовой. Основные цеха: горячий, холодный, овощной	1	
210		Моечное отделение. Назначение моечного отделения	1	
211		Технология первой обработки овощей помощником повара	1	
212		Понятие отходы при обработке овощей. Виды отходов, утилизация	1	
213		Признаки порчи овощей. Санитарные требования к хранению	1	
214		Определение качества овощей. Сортировка, мытье, чистка вручную	1	
215		Приборы для обработки овощей	1	
216		Техника безопасности при работе с корнеплодами и приборами для обработки	1	
217		Нарезание овощей соломкой, кольцами, полукольцами, пашками	1	
218		подбор инструментов для нарезки овощей	1	
219		Коллективное планирование последовательности рабочих операций	1	
220		Контрольная работа. Обработка разных видов корнеплодов	1	
221		Санитарные требования к уборке овощного цеха	1	
222		Правила сбора, хранения и удаления отходов, отбросов. Хранение овощей	1	
223		Уборочный инвентарь для столовой. Виды, назначение	1	
224		Практическая работа. Мытье овощного цеха	1	
225		Технология этикета. Межличностное общение. Полезные черты характера	1	
226		Трудоустройство. Рекомендации по правилам поведения.	1	

227		Директор столовой, заведующая, подчиненные, правила учтивости	1	
228		Домашние и традиционные праздники	1	
229		Технология проведения праздничного ужина. Убранство стола	1	
230		Технология рассаживания и приглашения гостей	1	
231		Технология правильного обращения с блюдами во время еды	1	
232		Технология подготовки помещений к приему гостей	1	
233		Культура еды: бутерброд, пицца, салат, яйцо, омлет	1	
234		Суп, мясные и рыбные блюда, овощи, гарниры, соусы	1	
235		Фрукты, сладости. Десертные напитки, чай, кофе	1	
236		Контрольная работа. Технология работы столовой	1	
237		Больница, поликлиника, аптека. Назначение объектов	1	
238		Экскурсия в поликлинику.	1	
239		Назначение кабинетов: регистратура	1	
240		Работники поликлиники. Распорядок работы. Кабинет для работников поликлиники	1	
241		Процедурный кабинет в школе. Назначение	1	
242		Оборудование процедурного кабинета. Назначение	1	
243		Санитарка. Должностная инструкция	1	
244		Инвентарь и оборудование медицинского кабинета	1	
245		Технология уборки медицинского кабинета по специальной инструкции	1	
246		Практическая работа. Уборка медицинского кабинета по инструкции	1	

247		Техника безопасной работы при уборке	1	
248		Личная гигиена санитарки	1	
249		Технология ухода за одеждой, обувью	1	
250		Технология ухода за руками (стрижка ногтей, мытье рук)	1	
251		Технология ухода за специальной одеждой	1	
252		Контрольная работа. Требования к личной гигиене санитарки	1	
253		Экскурсия в медицинский кабинет. Оборудование медицинского кабинета	1	
254		Медицинская сестра школы. Должностная инструкция	1	
255		Режим работы медицинского кабинета. Правила приема учащихся	1	
256		Процедурный кабинет в школе. Назначение, оборудование	1	
257		Инструкция работы в процедурном кабинете. Амбулаторная карта ученика	1	
258		Контрольная работа за 3 четверть	1	
259		Работа над ошибками контрольной работы	1	
260		Подведение итогов 3 четверти	1	
4 четверть				
261		Повторный инструктаж по ОТ. Правила ПБ, ЭБ, поведения при ЧС	1	
262		Должностные инструкции уборщика помещений, посудомойщицы, повара	1	
263		Спецодежда. Режим работы и отдыха	1	
264		Договор, заработная плата. Санитарная книжка	1	
265		Технология работы поликлиники, аптеки, больницы	1	
266		Должностная инструкция	1	

		санитарки. Специальная одежда, режим работы		
267		Комплектование аптечки. Применение лекарственных средств	1	
268		Оказание первой доврачебной помощи при порезе	1	
269		Оказание первой доврачебной помощи при тепловом ожоге, обморожении	1	
270		Оказание первой доврачебной помощи при ушибе, переломе	1	
271		Оказание первой доврачебной помощи при отравлении	1	
272		Самостоятельная практическая работа. Оказание первой доврачебной помощи	1	
273		Самостоятельное комплектование аптечки	1	
274		Технология ухода за комнатными растениями	1	
275		Должностная инструкция цветовода, декоратора, рабочего озеленения	1	
276		Весенний уход за цветами. Технология пересадки комнатных растений	1	
277		Инструменты для пересадки комнатных растений	1	
278		Подготовка почвы. Виды и назначение горшков	1	
279		Практическая работа. Пересадка комнатных растений	1	
280		Подготовка инструментов. Правила безопасной работы	1	
281		Отчет о проделанной работе	1	
282		Рыхление почвы комнатных растений. Приемы и назначение	1	
283		Подкормка комнатных растений удобрениями. Приемы и назначение	1	
284		Экскурсия в магазин. Удобрения для подкормки	1	

285		Отчет об экскурсии	1	
286		Полив комнатных растений. Подготовка воды для полива	1	
287		Инструменты для полива. Виды леек	1	
288		Технология полива комнатных растений. Самостоятельная работа	1	
289		Обрезка сухих листьев и стеблей.	1	
290		Контрольная работа. Уход за комнатными растениями	1	
291		Правила безопасной работы при уходе за комнатными растениями	1	
292		Цветоводство. Технология разбивки цветника	1	
293		Должностная инструкция рабочего озеленительного хозяйства	1	
294		Должностная инструкция рабочего озеленительного хозяйства	1	
295		Инструменты для работы в цветнике	1	
296		Правила безопасной работы при работе в цветнике	1	
297		Построение чертежа цветника	1	
298		Анализ разбивочного цветника	1	
299		Элементы цветочного оформления рабатка, бордюры, групповая посадка	1	
300		Использование однолетних цветочных растений для оформления цветника	1	
301		Определение мест в цветнике: рабатка бордюры, групповая посадка	1	
302		Практическая работа: составление орнамента оформления цветника	1	
303		Технология вскапывания почвы штыковой лопатой	1	
304		Технология рыхления и выравнивания почвы граблями. Рабочая поза	1	

305		Разметка рядов с помощью веревки	1	
306		Углубление посевных рядков. Раскладка семян в посевные борозды	1	
307		Практическая работа. Обработка почвы цветника	1	
308		Посев семян однолетних растений	1	
309		Контрольная работа. Обработка почвы. Посев семян	1	
310		Правила безопасной работы	1	
311		Весенний уход за деревьями и кустарниками	1	
312		Правила безопасной работы	1	
313		Расчистка дорожек	1	
314		Обрезание сухих веток садовыми ножницами	1	
315		Спиливание сухих веток садовой пилой	1	
316		Правила безопасной работы	1	
317		Технология устройства газона. Газон: назначение, выбор места	1	
318		Используемая на газонах трава. Время посева трав на газоне	1	
319		Технология подготовки почвы на газонах. Устройство, рабочая поза	1	
320		Работа граблями, выравнивание почвы	1	
321		Расстановка ориентиров для посева семян	1	
322		Посев семян в разброс по ориентирам. Заделка и полив семян	1	
323		Технология посадки кустарника и многолетних растений	1	
324		инструменты для посадки кустарника	1	
325		техника безопасности при посадке	1	
326		техника безопасности с инструментами	1	
327		Контрольная работа за 4 четверть	1	

328		Технология стирки белья	1	
329		технология работы в больнице	1	
330		применение моющих средств при стирке	1	
331		Технология работы в цветнике	1	
332		Технология малярных работ	1	
333		Годовая контрольная работа.	1	
334		Правила техники безопасности при выполнении разных видов работ	1	
335		Самостоятельная работа. Работа на участке	1	
336		Самостоятельная работа. Уборка помещений	1	
337		Административная контрольная работа	1	
338		Самостоятельная работа. Работа на участке	1	
339		Самостоятельная работа. Посадка однолетних растений	1	
340		Подведение итогов года	1	

9 класс

№	Дата	Программный материал	К/Ч	Виды учебной деятельности
1 четверть				
1		Вводный инструктаж по ОТ. Знакомство с планом работы на год. План работы на I четверть.	1	
2		Цветоводство. Состояние цветов, газонов и посадок на пришкольном участке.	1	
3		Рабочие специальности: озеленитель, цветовод. Должностные обязанности. Условия труда	1	
4		Осенний уход за цветником. Цветник характеристика.	1	
5		Элементы цветочного оформления пород растений. Зарисовка цветочного оформления газонов.	1	

6		Оценка состояния растений в цветнике.	1	
7		Приемы осеннего ухода за цветами.	1	
8		Контрольная работа: Описание состояния растений.	1	
9		Практическая работа: удаление сломанных растений, засохших растений в цветнике.	1	
10		Практическая работа. Оправка границ цветника. Уборка мусора.	1	
11		Гладиолусы. Уборка клубней. Сроки уборки. Значение уборки, правила.	1	
12		Удаление листьев, цветов, подготовка растений к выколке.	1	
13		Практическая работа. Подкапывание и выемка корнеклубней, срезка стеблей.	1	
14		Практическая работа. Промывка корнеклубней. Просушка укладывание в мешки.	1	
15		Пересадка маточных растений: ромашки, пионы, хризантемы. Сроки выкопки, пересадки, хранения. Выращивание.	1	
16		Правила ухода за маточными растениями, инструменты.	1	
17		Правила безопасности при уходе за матовыми растениями	1	
18		Практическая работа. Пересадка маточных растений. Правила использования инструмента для пересадке.	1	
19		Самостоятельная работа. Пересадка растений в цветнике. Правила безопасности при пересадке растений в цветнике.	1	
20		Посадка деревьев и кустарников. Приемы посадки. Строение растений.	1	
21		Инструменты для посадки деревьев и кустарников. Правила безопасности работы при посадке	1	

		растений.		
22		Практическая работа. Посадка дерева. Выкопка ямы. Внесение удобрения.	1	
23		Практическая работа. Установление саженца на холмик, расправление корней, засыпка почвой.	1	
24		Практическая работа. Посадка дерева. Полив, подвязка ствола к колу, мольчирование торфяной крошкой.	1	
25		Контрольная работа. Рабочие специальности : озеленитель, цветовод.	1	
26		Профессии младшего обслуживающего персонала. Уборщик, помощник.	1	
27		Должностные инструкция уборщика. Оплата труда. Режим работы.	1	
28		Инструменты и приспособления для уборки помещения..	1	
29		Спецодежда. Хранение, уход. Смена спецодежды. Моющие средства	1	
30		Плановое дневное задание по уборки помещения школы. Ориентировка и планирование на основе наблюдения за работой уборщика.	1	
31		Практическая работа. Составление рабочего плана.	1	
32		Подбор инструментов и спецодежды. Моющие средства, ветошь, уборочный инвентарь.	1	
33		Подметание полов по плану. В установленный срок. Сбор и транспортировка мусора. Складирование мусора в корзины и вынос в контейнер.	1	
34		Протирка пола. Уборка инструментов на место. Отчет о проделанной работе по плану.	1	

35		Работа младшего персонала в поликлинике.	1	
36		Санитарка. Должностная инструкция .Оплата труда.	1	
37		Инструменты, инвентарь, приспособления для уборки поликлинике. Маркировка.	1	
38		Спецодежда санитарки. Уход, хранение, смена.	1	
39		Помещения в поликлинике: кабинеты, коридоры, лестницы.	1	
40		Моющие средства для уборки помещений поликлиники.	1	
41		Практическая работа. Составление плана уборки кабинетов. Подбор инструментов, моющих средств, для уборки.	1	
42		Правила безопасности работы при уборке помещений поликлиники.	1	
43		Протирка подоконников.	1	
44		Протирка мебели: столов, шкафов	1	
45		Протирка полов.	1	
46		Самостоятельная работа. Самостоятельный подбор моющих средств. Уборка помещения.	1	
47		Гигиена лечебно-профилактических учреждений. Понятие гигиены.	1	
48		Факторы внешней среды, влияющие на здоровье человека.	1	
49		Санитарный режим уборки медицинского кабинета	1	
50		Загрязнение воздуха в медицинском кабинете и меры противодействия. Борьба с пылью.	1	
51		Текущая уборка помещений. План работы.	1	
52		Генеральная уборка помещений. План работы.	1	
53		Сезонная уборка помещений. План работы.	1	
54		Практическая работа. Генеральная	1	

		уборка процедурного кабинета.		
55		Составления плана уборки кабинета. Распределение обязанностей.	1	
56		Подбор инвентаря и ветоши. Маркировки. Правила безопасности.	1	
57		Работа по плану. Отчет о проделанной работе.	1	
58		Контрольная работа. Обслуживающий персонал. Санитарка. Должностная инструкция. Правила безопасности работы.	1	
59		Работа младшего персонала столовой: раздатчица пищи, посудомойщица. Должностная инструкция. Режим работы. Оплата труда.	1	
60		Работа младшего персонала столовой: посудомойщица. Должностная инструкция. Режим работы. Оплата труда.	1	
61		Инструменты, инвентарь, ветошь для уборки и мытья посуды. Спецодежда, хранение, смене, уход.	1	
62		Моющие средства по уходу за посудой. Обработка и хранение ветоши и инвентаря. Маркировка.	1	
63		Гигиенические и эстетические требования, предъявление к столовой.	1	
64		Требования к обработке посуды. Режим мытья посуды и столовых приборов.	1	
65		Виды посуды: кухонная посуда, столовая посуда, чайный сервиз, столовые приборы.	1	
66		Контрольная работа за 1 четверть.	1	
67		Практическая работа. Выдача пищи в столовом зале.	1	
68		Сбор грязной посуды. Удаление и	1	

		сбор пищевых отходов.		
69		Мытье, обезжиривание, ополаскивание и сушка столовой посуды и приборов.	1	
70		Мытье столов, стульев.	1	
71		Мытье полов в столовой. Уборка инвентаря и ветоши.	1	
72		Контрольная работа. Обслуживающий персонал столовой. Раздатчица пищи. Посудомойщица. Должностная инструкция. Правила безопасности работы.	1	
73		Личная гигиена обслуживающего персонала.	1	
74		Уход за телом, волосами. Уход за руками. Стрижка ногтей.	1	
75		Уход за одеждой. Смена одежды.	1	
76		Шкаф для сменной одежды. Содержание шкафчика. Уборка.	1	
77		Административная срезовая контрольная работа	1	
78		Должностные инструкции обслуживающего персонала.	1	
79		Самостоятельная практическая работа. Школьная столовая. Расстановка посуды к обеду. Работа на раздаче пищи.		
80		Самостоятельная работа. Уборка обеденных столов после обеда.		
2 четверть				
81		Повторный инструктаж по ОТ. Правила электробезопасности, ПБ. Пользование огнетушителем.	1	
82		правила поведения при ЧС	1	
83		Оборудование мастерской. Рабочее место. Спец. одежда. Должностные инструкции дежурного командира, дежурного по мастерской.	1	
84		Сведения о трудовом законодательстве. Кодекс законов	1	

		о труде. Основные права и обязанности рабочих.		
85		Трудовой договор. Заключение и расторжение трудового договора. Перевод работника на другую работу. Отстранение от работы.	1	
86		Рабочее время, время отдыха. Заработная плата. Разные формы оплаты труда.	1	
87		Труд подростков.	1	
88		Понятие нормирование труда. Нормы времени и выработки.	1	
89		Бригадная и индивидуальная форма работы.	1	
90		Медицинское обслуживание. Медосмотры.	1	
91		Контрольная работа. Кодекс законов о труде.	1	
92		Уход за комнатными растениями. Сезоцветущие горшочные растения. Общая характеристика.	1	
93		Условия выращивания. Уход за комнатными растениями.	1	
94		Технология пересадки комнатных растений. Инструменты, инвентарь для пересадки комнатных растений.	1	
95		Техника безопасной работы при пересадки комнатных растений.	1	
96		Экскурсия в магазин. «Дары приморья» горшки и инвентарь.	1	
97		Отчет об экскурсии. Зарисовка горшков и инвентаря.	1	
98		Подготовка земляной смеси для пересадки.	1	
99		Практическая работа. Пересадка комнатных растений.	1	
100		Отчет о работе по плану.	1	
101		Технология рыхления почвы в горшках.	1	
102		Технология подкормки комнатных растений.	1	
103		Технология полива комнатных	1	

		растений. Инструменты и приспособления.		
104		Технология обрезки сухих листьев и стеблей.	1	
105		Вредители комнатных растений. Борьба с вредителями.	1	
106		Экскурсия в магазин. Средства для борьбы с вредителями.	1	
107		Отчет об экскурсии.	1	
108		Практическая работа. Уход за комнатными растениями.	1	
109		Полив, рыхление, обрезка сухих листьев, пересадка. Техника безопасности.	1	
110		Контрольная работа. Уход за комнатными растениями.	1	
111		Декоративное садоводство. Зеленые насаждения.	1	
112		Лесопарк, сад, сквер, парк. Назначение.	1	
113		Деревья и кустарники в лесопарке, парке, саду, сквере.	1	
114		Виды посадок: массив, группа, аллея, рядовая посадка, одиночная.	1	
115		Лиственные и хвойные породы деревьев. Характеристика строения. Отличительные признаки.	1	
116		Практические упражнения. Определить деревья по признаку.	1	
117		Школьная территория. Зеленые насаждения на школьной территории.	1	
118		Уход за деревьями и кустарниками на школьной территории.	1	
119		Работа младшего обслуживающего персонала в школьном дворе.	1	
120		Дворник. Должностная инструкция. Режим работы, оплата труда.	1	

121	Инструменты, инвентарь, приспособления для уборки территории.	1	
122	Правила безопасности работы при уборке территории.	1	
123	Составления плана работы уборки территорий.	1	
124	Распределение обязанностей по уборке.	1	
125	Распределение уборочного инвентаря. Проверка инвентаря.	1	
126	Уборка территории. Складывание и вынос мусора. Отчет о работе.	1	
127	Самостоятельная практическая работа. Уборка закрепленной территории. Техника безопасности работы.	1	
128	Контрольная работа. Обслуживающий персонал территории. Дворник.	1	
129	Санитарка. Должностные инструкции. Правила безопасности работы.	1	
130	Помещение, в больнице: палаты, кабинеты для врачей, коридоры.	1	
131	Назначение помещений. Стены и полы в коридорах, холлах на лестницах.	1	
132	Требования к качеству уборки больничных помещений.	1	
133	Виды и назначение уборочного инвентаря и моющих средств.	1	
134	Рабочая одежда санитарки, хранение, уход, смена.	1	
135	Правила обращения с моющими средствами при выполнении уборки.	1	
136	Ветошь. Получение ветоши, подготовка к работе, маркировка.	1	
137	Контрольная работа. Должностная инструкция санитарки. Правила уборки помещений.	1	
138	Организация рабочего места. Инструменты и приспособления	1	

		для швейных работ.		
139		Сведения о нитках и о ткани для ветоши. Виды ручных работ.	1	
140		Раскрой из ткани деталей ветоши для уборки помещения.	1	
141		Обработка срезов ткани.	1	
142		Электрический утюг. Правила безопасной работы.	1	
143		Сведения о ручных стежках и строчных швах.	1	
144		Правила безопасности при выполнении ручных швов.	1	
145		Прямые, косые, петельные стежки. Правила выполнения.	1	
146		Выполнение подшивочных строчек. Правила выполнения.	1	
147		Выполнение обметочных строчек. Правила выполнения.	1	
148		Ручной стачной шов. Правила выполнения.	1	
149		Ручной шов в подгибку с закрытым срезом.	1	
150		Контрольная работа. Ручные швы.	1	
151		Практическая работа. Изготовление ветоши для уборки помещения.	1	
152		Правила безопасности работы при изготовлении ветоши.	1	
153		Маркирование ветоши. Правила маркирования, назначение.	1	
154		Контрольная работа за II четверть.	1	
155		Работа над ошибками контрольной работы	1	
156		Практическая работа. Уборка помещения.	1	
157		Административная контрольная работа	1	
158		Самостоятельная работа. Изготовление ветоши	1	
159		Самостоятельная работа. Уборка помещения	1	

160		Подведение итогов четверти	1	
3 четверть				
161		Повторный инструктаж по ОТ. Правила пожарной и электробезопасности. Поведение при ЧС.	1	
162		Оказание первой доврачебной помощи.	1	
163		Аптечка. Содержание аптечки. Назначение. Пользование аптечкой. Техника безопасности.	1	
164		Первая помощь при ранении, ушибе, переломе.	1	
165		Первая помощь при солнечном и тепловом ударе.	1	
166		Первая помощь при отравлении.	1	
167		Первая помощь при ударе электрическим током.	1	
168		Контрольная работа. Оказание первой доврачебной помощи.	1	
169		Профессия кастелянша. Должностная инструкция.	1	
170		Технология ремонта одежды, постельного белья.	1	
171		Сведения о пуговицах. Технология пришивания пуговиц.	1	
172		Практическая работа. Пришивание пуговиц со сквозным отверстием.	1	
173		Ремонт спец. одежды по распоровшемуся шву.	1	
174		Стачивание места ремонта ручным стачным швом.	1	
175		Ремонт халатов в месте разрыва ткани.	1	
176		Наложение заплаты. Подбор ткани для заплаты. Инструменты, приспособления, нитки.	1	
177		Самостоятельная работа. Выполнение ремонта спец. одежды.	1	
178		Машинная и ручная стирка спец. одежды.	1	

179		Знакомство с работой машиниста по стирке белья.	1	
180		Должностная инструкция машиниста по стирке белья. Режим работы. Оплата.	1	
181		Оборудование прачечной. Стиральные машины. Виды.	1	
182		Назначение стиральных машин. Правила пользования.	1	
183		Моющие средства. Марки, назначение.	1	
184		Сортировка белья для стирки. Правила безопасности при механической стирке.	1	
185		Практическая работа. Сортировка спец . одежды по цвету.	1	
186		Закладывание грязной одежды в барабан. Установление программы стирки. Стирка спец. одежды.	1	
187		Промывка машины после стирки. Сушка и утюжка, складывание спец. одежды.	1	
188		Влажно-тепловая обработка спец. одежды после стирки.	1	
189		Электрический утюг. Виды, название, правила пользования. Правила безопасности при работе с утюгом.	1	
190		Режим влажно-тепловой обработки в соответствии с видом ткани.	1	
191		Приемы складывания выглаженных изделий.	1	
192		Контрольная работа. Младший обслуживающий персонал: Кастелянша, машинист по стирке белья. Должностные инструкции.	1	
193		Понятие об инфекционных заболеваниях. Источники передачи инфекции.	1	
194		Дезинфекция помещения. Уборщик помещений. Правила, назначения, технология	1	

		проведения.		
195		Общий уход за больным человеком. Личная гигиена больного.	1	
196		Приготовление постели. Технология смены белья.	1	
197		Сроки и порядок смены постельного белья и одежды.	1	
198		Дезинфекция кровати, обуви больного. Стерилизация предметов гигиены.	1	
199		Практическая работа. Приготовление постели.	1	
200		Уборка и стерилизация предметов гигиены.	1	
201		Холодильник. Виды, названия, устройство.	1	
202		Правила пользование холодильником.	1	
203		Правила размораживания и уборка холодильника.	1	
204		Практическая работа. Размораживание и уборка холодильника.	1	
205		Техника безопасности при уборке холодильника.	1	
206		Знакомство с работой младшего обслуживающего персонала: кухонный работник;	1	
207		Помощник повара, изготовитель полуфабрикатов. Должностные инструкции. Режим работы. Оплата труда.	1	
208		Личная гигиена кухонного работника.	1	
209		Спец. Одежда, обувь, одноразовые перчатки. Уход за руками .	1	
210		Правила и приемы выполнения туалета.	1	
211		Содержание в чистоте личных вещей. Пользование кабинкой для одежды.	1	
212		Практическая работа. Уход за руками. Стрижка ногтей.	1	

213		Правила ухода за кожей рук, ногтей.	1	
214		Значение спец. одежды и головного убора. Виды и назначение.	1	
215		Правила повседневного пользования спец. одеждой. Предупреждения загрязнения.	1	
216		Определение собственных размеров спец. одежды и обуви.	1	
217		Контрольная работа. Личная гигиена	1	
218		Значение питания в жизни. Разнообразие продуктов, составляющих рацион.	1	
219		Место приготовления пищи. Оборудование пищеблока.	1	
220		Кухонная посуда. Столовые приборы назначение, применение.	1	
221		Правила ухода за посудой. Моющие средства. Техника безопасности при мытье кухонной посуды.	1	
222		Практическая работа. Уход за посудой и столовыми приборами.	1	
223		Моющие средства. Технология использования моющих средств.	1	
224		Пищеблок в столовой. Основные цеха пищеблока: горячий, холодный, овощной.	1	
225		Овощной цех. Оборудование, назначение. Приемы работы на оборудовании овощного цеха. Маркировка оборудования.	1	
226		Моющее отделение овощного цеха. Маркирование моечных ванн.	1	
227		Технология первичной обработки овощей помощником повара.	1	
228		Понятие отходы при обработке овощей. Виды отходов. Утилизация.	1	
229		Признаки порчи овощей.	1	

		Санитарные требования к хранению и переработке.		
230		Определение качества овощей. Сортировка, мытье, очистка вручную.	1	
231		Приборы для обработки овощей. Техника безопасной работы.	1	
232		Практическая работа. Обработка овощей вручную.	1	
233		Контрольная работа. Обработка овощей вручную.	1	
234		Правила обработки, хранения, утилизации.	1	
235		Нарезка овощей. Техника безопасности при нарезке.	1	
236		Нарезка овощей соломкой. Приборы при нарезки соломкой. Техника безопасности при нарезке.	1	
237		Нарезка овощей кольцами. Приборы для нарезки овощей кольцами. Техника безопасности при нарезке.	1	
238		Нарезка овощей полукольцами. Приборы для нарезки овощей. Техника безопасности при нарезке.	1	
239		Нарезка овощей шашками. Приборы для нарезки овощей. Техника безопасности при нарезке.	1	
240		Контрольная практическая работа. Нарезка овощей разными способами.	1	
241		Коллективное планирование последовательной работы по обработке овощей.	1	
242		Индивидуальное планирование работы по обработке овощей.	1	
243		Самостоятельная работа. План работы по обработке овощей.	1	
244		Уборка овощного цеха. Санитарные требования по уборке.	1	

245		Технология мытья оборудования овощного цеха.	1	
246		Технология хранения оборудования. Маркировка оборудования.	1	
247		Практическая работа. Мытье оборудования овощного цеха.	1	
248		Сушка и хранение оборудования согласно маркировки.	1	
249		Правила сбора, хранения и удаления отходов, отбросов.	1	
250		Дезинфекция мусорного контейнера. Растворы для дезинфекции.	1	
251		Техника безопасности при обработке контейнеров для сбора отходов.	1	
252		Практическая работа. Мытье и дезинфекция контейнеров.	1	
253		Практическая работа. Уборка оборудования	1	
254		Практическая работа. Обработка инвентаря	1	
255		Контрольная работа за 3 четверть	1	
256		Самостоятельная работа. Стирка	1	
257		Самостоятельная работа. Уборка холодильника	1	
258		Самостоятельная работа. Уборка оборудования	1	
259		Административная контрольная работа.	1	
260		Самостоятельная работа. Обработка инвентаря	1	
4 четверть				
261		Повторный инструктаж по правилам безопасного поведения в мастерской. ПБ, ЭБ, ЧС	1	
262		Повторение. Кастаньяша. Должностная инструкция. Режим работы. Оплата труда. Требования.	1	
263		Машинист по стирке белья. Должностная инструкция. Режим	1	

		работы. Требования. Техника безопасности.		
264		Уборщик помещений в больнице. Должностная инструкция.	1	
265		Кухонный работник. Должностная инструкция. Техника безопасности.	1	
266		Посудомойщица (посудница). Должностная инструкция.	1	
267		Личная гигиена работников. Специальная одежда. Хранение, уход, смена.	1	
268		Контрольная работа. Должностные инструкции работников. Техника безопасного поведения. Санитарные требования.	1	
269		Санитарка. Должностная инструкция. Гигиена. Требование к профессии. Специальная одежда, обувь.	1	
270		Больница. Отделения в больнице. Палата для больных. Мебель.	1	
271		Кабинет врача. Мебель.	1	
272		Коридор. Оборудование.	1	
273		Особенности работы санитарки в разных отделениях больницы.	1	
274		Техника безопасности. Специальная одежда.	1	
275		Уход за больными. Правила ухода.	1	
276		Техника безопасности при уходе за больными.	1	
277		Смена постельного белья больного.	1	
278		Сбор грязного белья. Транспортировка в прачечную.	1	
279		Приготовление ванны. Мытье больного. Техника безопасного поведения.	1	
280		Смена нательного белья больного. Техника безопасного поведения.	1	
281		Подача больному судна,	1	

		мочеприемника, грелки, пузыря.		
282		Уборка, обработка, дезинфекция.	1	
283		Помощь медсестре. Измерение температуры.	1	
284		Стерилизация клизмы, наконечников, газоотводных трубок.	1	
285		Правила транспортировки больного на каталке.	1	
286		Техника безопасного поведения.	1	
287		Кормление больного.	1	
288		Техника безопасности при кормлении.	1	
289		Практическая работа. Ориентировка в выполнении заданий.	1	
290		Работа по устной инструкции. Смена постельного белья.	1	
291		Мытье больного.	1	
292		Смена нательного белья.	1	
293		Подача судна. Дезинфекция.	1	
294		Измерение температуры.	1	
295		Стерилизация разных предметов ухода.	1	
296		Транспортировка больного на каталке.	1	
297		Кормление больного.	1	
298		Участие санитарки в подготовке больного к операции.	1	
299		Правила уборки и проветривание палаты. Техника безопасной работы.	1	
300		Практическая работа. Проветривание и уборка палаты. Техника безопасного поведения.	1	
301		Контрольная работа. Санитарка. Должностные инструкции.	1	
302		Больничные отделения.	1	
303		Оказание помощи больным. Уход	1	

		за больными.		
304		Ориентировка в задании. Планирование работы.	1	
305		Основа гигиены труда. Личная гигиена.	1	
306		Здоровый режим дня.	1	
307		Простудные заболевания. Причины. Профилактика.	1	
308		Гнойничковые заболевания. Причины. Профилактика.	1	
309		Режим питания на работе.	1	
310		Гигиена тела и одежды. Гигиенические требования.	1	
311		Производственная санитария. Санитарный надзор.	1	
312		Охрана труда. Основные положения законодательства. Соблюдение правил безопасности.	1	
313		Трудовой кодекс РФ. Коллективный договор.	1	
314		Трудовой договор. Заявление.	1	
315		Рабочее время. Время отдыха.	1	
316		Заработная плата.	1	
317		Дисциплина труда.	1	
318		Профессиональная подготовка и переподготовка.	1	
319		Материальная ответственность.	1	
320		Контрольная работа. Трудовой кодекс РФ.	1	
321		Профессия: рабочий зеленого хозяйства. Должностная инструкция. Требование.	1	
322		Зеленое хозяйство города. План озеленения города.	1	
323		Инструменты для озеленения. Техника безопасности.	1	
324		Технология озеленения парков весной, клумб.	1	
325		Технология полива клумб.	1	
326		Технология высадки цветковых	1	

		растений.		
327		Технология ухода: прополка, рыхление.	1	
328		Контрольная работа за 4 четверть	1	
329		Практическая работа. Высадка рассады на клумбы.	1	
330		Технология озеленения города.	1	
331		Должностная инструкция рабочего зеленого хозяйства. Техника безопасного поведения.	1	
332		Годовая контрольная работа	1	
333		Работа над ошибками	1	
334		Самостоятельная работа. Работа на участке	1	
335		Самостоятельная работа. Уборка помещения	1	
336		Самостоятельная работа. Уборка холодильника	1	
337		Самостоятельная работа. Уборка оборудования	1	
338		Административная контрольная работа.	1	
339		Самостоятельная работа. Обработка инвентаря	1	
340		Самостоятельная работа. Оказание первой медицинской помощи	1	